

מהאוכלוסייה בארה"ב
בגילאי 40 ומעלה
תחוה סוג של ליקוי
במערכת הווסטיבולרית



מעל
1/3

מרגישים סחרחורת?

אבחון

בעיות וסטיבולריות מורכבות לאבחון.
מטופל מתייעץ עם 5 - 4 רופאים במוצע עד
לאבחנה.
הרופאים יתשאלו לגבי המצב וההיסטוריה
הרפואית ועשויים להפנות למספר בדיקות:



שמיעה שיווי משקל ראייה

יתכן ויהיה צורך לשלול הפרעת נוספות בכדי
להגיע לאבחון. הבעיה יכולה להיות חריפה (קצרת
טווח) או כרונית (ארוכת טווח).

שיווי משקל

מופק על ידי:

- האוזן הפנימית (המערכת הווסטיבולרית)
- העיניים (ראיה)
- חוש המגע (פרופריאוספציה)

תסמינים

אתם עלולים לסבול מאחד או יותר
מהתסמינים הבאים:

- בעיית שיווי משקל
 - ורטיגו (אשליית תנועה)
 - סחרחורת
 - תחושת חוסר יציבות
- קושי בריכוז
- הפרעות ראייה
- שינויים בשמיעה

טיפול



יבחר על פי האבחנה שלכם:

- פיזיותרפיה וסטיבולרית
- טיפול תנוחתי
- שינויים בתזונה ובאורח החיים
- ייעוץ והדרכה
- טיפול תרופתי
- ניתוח



מה עלי לעשות?
vestibular.org למידע נוסף:



VESTIBULAR
DISORDERS ASSOCIATION

פיזיותרפיה הבחירה הראשונה. קבוצת העניין הווסטיבולרית של העמותה לקידום הפיזיותרפיה IPTS
תורגם על ידי יעל ארבל, BPT. רכזת תחום פיזיותרפיה וסטיבולרית קופ"ח כללית