



לימור סקרה, פיזיותרפיסטית,  
מוסמכת לטיפול בלימפאדמה לפי שיטת כסלי-סמיט



Israeli Lymphedema Association

## ISL - International Society of Lymphology <http://www.arizona.edu/~witte/ISL.htm>

**מטרת האתר:** האתר הוקם ע"י International Society of Lymphology ומטרתו לקדם ולהפיץ מידע בתחום הלימפטי, לעודד מחקר, לארגן קבוצות עניין, קורסים וכנסים.

**המידע אותו מספק האתר:** קישור לתקצירי מאמרים בז'ורנל "Lymphology", בו מפורסמים מחקרים ומאמרים בנושא הלימפטי (כדוגמת, מניעת לימפאדמה, אבחון וטיפול בלימפאדמה וליפאדמה, פצעים קשי ריפוי וסרטן השד), מידע בנוגע לכנסים בינלאומיים וקישור למסמך קונצנזוס העוסק בדרכי אבחון וטיפול בלימפאדמה פריפרית.

**מקור המידע:** International Society of Lymphology - ארגון שנוסד ב-1966 במהלך הסימפוזיון הבינלאומי הראשון בנושא הלימפטי בציריך. כיום מונה הארגון כ-350 חברים מרחבי העולם, מתוכם 15 חברים בהנהלה.

**נגישות האתר:** האתר בשפה האנגלית, נגיש באופן חופשי וקל להתמצאות. ניתן להירשם בתשלום ולקבל עדכונים בתחום הלימפטי אחת לרבעון.

**תרומת האתר:** האתר מאפשר נגישות למידע מחקרי ומקצועי המיועד לאנשי מקצוע וחוקרים מהתחום הלימפטי. כמו כן, האתר יוצר בסיס תקשורתי זמין בין אנשי מקצוע וחוקרים ע"י קבוצות עניין וכנסים.

קישור חשוב במיוחד הוא למסמך הקונצנזוס, המספק פרוטוקול מעודכן לגבי אבחון וטיפול במחלה.

## אתר עמותת הלימפאדמה בישראל <http://www.ial.org.il/>

**מטרת האתר:** אתר זה הוקם ע"י עמותת הלימפאדמה בישראל ומטרתו לקדם ולספק מידע מגוון ועדכני אודות מחלת הלימפאדמה.

**המידע אותו מספק האתר:** מידע עבור מטופלים וצוותים רפואיים בכל הקשור למחלה, סימניה, הסיבות להיווצרותה, דרכי טיפול ומניעה, רשימת פיזיותרפיסטים לימפטיים ברחבי הארץ, כנסים, קבוצות תמיכה, קבוצות לטיפול לימפטי במים וכן קישורים לאתרים נוספים ביניהם פורום לימפאדמה בו ניתן להציג שאלות לפיזיותרפיסטיות לימפטייות.

כמו כן, ישנו קישור למידע בשפה הערבית -  
<http://www.ial.org.il/asp/IAL-Arabic.pdf>.

**מקור המידע:** האתר הוקם ע"י עמותת הלימפאדמה, שהינה גוף ללא כוונת רווח ומטרתו, בין היתר, לקדם זכויות חולים לימפטיים (בקופ"ח, בתי חולים, מס הכנסה וביטוח לאומי). בעמותה חברים ופעילים חולי לימפאדמה ופיזיותרפיסטים לימפטיים.

**נגישות האתר:** האתר ידידותי, בשפה העברית ומותאם הן למטופלים והן לצוותים הרפואיים.

**תרומת האתר:** באתר מידע מפורט לגבי התנהגות נכונה, אשר יכולה להפחית סיכון להופעת המחלה באוכלוסיה הנמצאת בסיכון. מכאן חשיבות ערנות הצוות הרפואי ובפרט הפיזיותרפיסטים, לאתר ולהפנות חולים אונקולוגים אחרי ניתוח המשלב הוצאת קשריות לימפה ו/או הקרנות, לקריאת המידע. למשל, מקרים של הוצאת קשריות לימפה בבית השחי כחלק מטיפול כירורגי בגידול ממאיר בשד או הוצאת קשריות לימפה במפשעה כחלק מטיפול כירורגי בגידול ממאיר באזור האגן.

כללי התנהגות אלה פשוטים ליישום ויכולים למנוע היווצרות מחלה כרונית ופגיעה באיכות חיים.

מטופלים הנמצאים בסיכון לפתח בצקת לימפטית או חולים בלימפאדמה יכולים לפנות לעמותה ולקבל צמיד לשימוש רב פעמי, אותו עונדים על הגפה המעורבת בזמן טיפול רפואי (אשפוז, ניתוח וכד'). הצמיד מזכיר לצוות הרפואי המטפל שלא לקחת דם, להזריק או למדוד לחץ דם באותה גפה.

אם נתבונן היטב במטופלינו, נזהה אצל חלקם בצקות לא מאובחנות ולא מטופלות (בד"כ בגפיים עליונות או תחתונות). רצוי להגביר מודעות ולהפנות מטופלים אלו לקריאה באתר לשם קבלת מידע על סימנים וסימפטומים האופייניים לבצקת על רקע אי ספיקה לימפטית ודרכי הטיפול בה.

