

כתב: גל סלע, MPHys, B.Sc. (Physical Therapy)

אוניברסיטת חיפה, החוג לפיזיותרפיה
יועץ במשרד הביטחון, קלינאי פרטי

האתר: National Guideline Clearinghouse www.guideline.gov

מטרת האתר:

קווים מנחים קליניים הם הצהרות שפותחו לעזור לאנשי מקצועות הבריאות ולמטופלים לקבל החלטות לגבי טיפולים המתאימים למקרים קליניים ספציפיים. מטרת האתר לספק לרופאים ואנשי מקצועות הבריאות מנגנון נגיש להשגת מידע אובייקטיבי ומפורט לגבי קווים מנחים קליניים כדי לקדם הטמעה, ביצוע ושימוש בהם.

המידע אותו מספק האתר:

1. תקצירים של קווים מנחים מכל תחומי הרפואה על פי קריטריונים שפותחו על ידי ה-Institute of Medicine (IOM). בנוסף, ישנם תבניות לפיתוח קווים מנחים חדשים ומילון מונחים המשמש לתיאור תכונות שכיחות של קווים מנחים קליניים המבוססים מחקרית.
2. פרשנויות מומחים בתחומים עדכניים הקשורים לקווים מנחים. פרשנויות אלו כוללות דיונים לגבי מגמות בפיתוח הנחיות קליניות, סקירות, ביקורת בנושא זה ואף פרשנויות לגבי נושאים הקשורים לרפואה מבוססת מחקרית.
3. סינתזות של קווים מנחים קליניים מובחרים.
4. דוחות המפותחים כרגע על ידי האתר.
5. קישורים לאתרים מובחרים.
6. קישורים לאפליקציות סלולאריות.
7. מנוע המאפשר השוואה בין הקווים המנחים.
8. אפשרות להגיש קווים מנחים בפיתוח.

מקור המידע:

קריטריונים להכללה באתר:

1. הקווים המנחים הקליניים מכילים הצהרות המפותחות באופן סיסטמטי, כוללות המלצות אסטרטגיות, או מידע שעוזר לרופאים ו/או מטפלי מקצועות הבריאות אחרים ו/או חולים להחליט לגבי שירותי בריאות מתאימים למקרים קליניים ספציפיים.



2. ההנחיות הקליניות נוצרו תחת חסות אגודות מומחים רפואיות: עמותות מקצועיות רלוונטיות, ציבוריות או פרטיות, סוכנויות ממשלתיות (ארה"ב) פדראליות או ארגוני/שירותי הבריאות. לא נכללו קווים מנחים קליניים שפותחו על ידי גורם לא רשמי או שלא ניתמך על ידי אחד מהנ"ל.
3. מגיש הקווים המנחים יגיש תיעוד המתאר את ביצוע הסקירה הספרותית. קווים מנחים לא יפורסמו על ידי האתר כאשר נראות פרצות ספציפיות בעדות המדעית של פיתוח ההנחיות הקליניות.
4. ניתן להזין את הטקסט המלא של הקווים המנחים בדפוס או בפורמט אלקטרוני (חינם או בתשלום), בשפה האנגלית. האתר מכיל את הגרסאות החדשניות ביותר של הקווים המנחים בלבד. ישנו תיעוד הניתן על ידי מסמכים זמינים המפרטים כי ההנחיות הקליניות פותחו, נסקרו, או תוקנו בחמש השנים האחרונות.

נגישות האתר:

האתר ידידותי למשתמש, כתוב בשפה האנגלית, ישנה אפשרות פשוטה לביצוע חיפוש מקוון על פי נושא, ארגון, קווים מנחים בפיתוח/ בארכיון וחיפוש חופשי.

תרומת האתר:

האתר מאפשר למטפל לבחור בטיפול המועדף על סמך סקירה שיטתית ודעות מומחים. כמו כן האתר מאפשר למטופלים לקבל להדרכה בשפה האנגלית על פי קווים מנחים מקובלים בעולם.

אפליקציית iPhone מבית ex-scriber fizi-apps

לטלפון החכם, iPhone, יכולים להיות שימושים רבים עבור הפיזיותרפיסט.

מעבר ליומן ושעון, הוא יכול לשמש שעון עזר, אינקלינומטר, מד דופק, סרט מידה, מחשבון BMI ומחשבון למדדים נוספים.

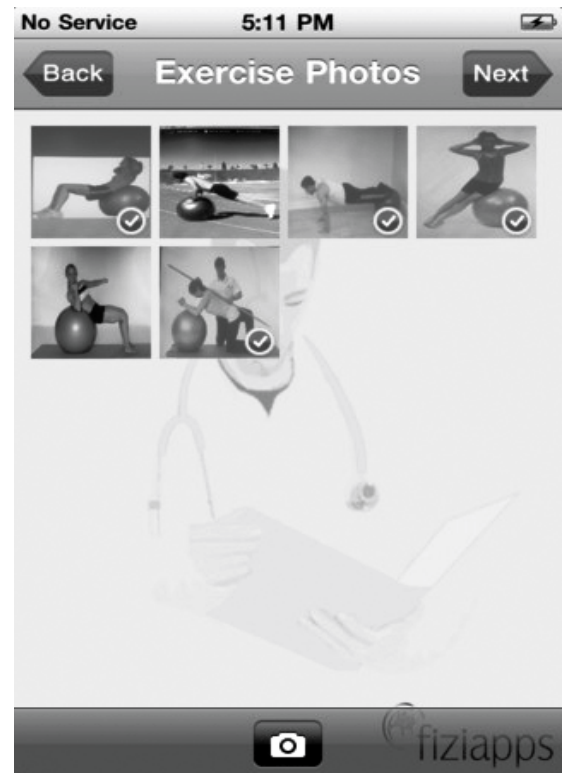
כעת ישנה אפליקציה המאפשרת רובד אחר של תקשורת עם המטופל, ובאה לתת מענה לדפי התרגילים וההדרכות הניתנים למטופלים - לתרגול בבית, לשינוי הרגלי עבודה ועוד.

האפליקציה מאפשרת צילום (סטילס) של המטופל כאשר הוא מבצע את התרגילים הנבחרים לבית (תמונה 1).

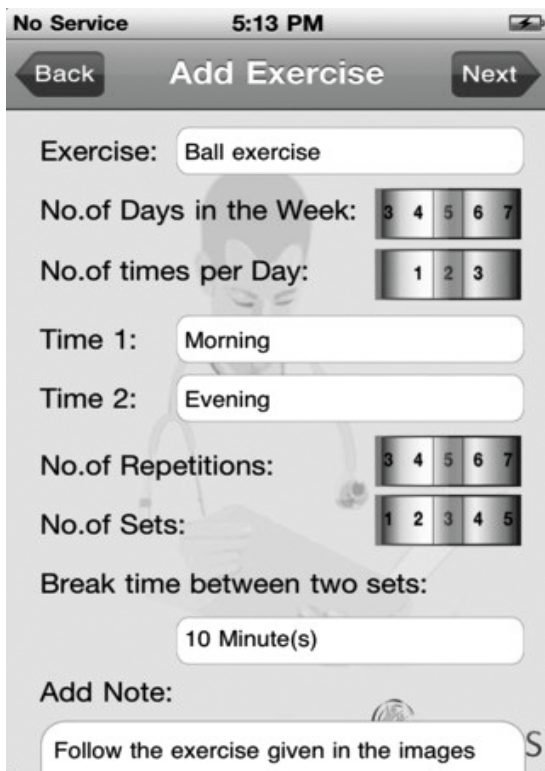
לכל תמונה או סדרת תמונות ניתן להתאים מינונים: מספר חזרות, מספר סטים, מספר פעמים ביום/ בשבוע וכתובת הערות נוספות לביצוע (תמונה 2). לדוגמה: עצימת עיניים לאחר שבועיים תרגול, או העלאת דרגת קושי ע"י החלפה לטרבנד שחור.

ניתן לבחור תמונות מתוך "גלריה", כלומר מתוך מאגר תמונות שנשמרו בתיקיה ב-iPhone או ישירות מ"סרט הצילום". ניתן ליצור גלריה של תמונות שצולמו בעבר בעזרת "דוגמן", לשליפה והתאמה אישית לכל מטופל.

תמונה 1



תמונה 2



ניתן לצלם את כל התמונות ולאחר מכן לערוך אותן כך שלכל תרגיל מצורפות מספר תמונות רלוונטיות.

בסיום נשלח קובץ PDF לדוא"ל של המטופל עם התמונות, ההוראות וההערות. את הקובץ יכול המטופל להדפיס או לשמור על ה-iPhone, המחשב או ה-Tablet שלו.

עותק נוסף נשלח לדוא"ל של המטפל.

יתרונות: דף התרגילים לא הולך לאיבוד, לא צריך להסתמך על כשרון הציור של המטפל, מגוון התרגילים בלתי מוגבל.

חסרונות: המכתב שנשלח למטופל בדוא"ל נכתב באנגלית (תבנית קבועה), בכדי לכתוב בשפה אחרת יש צורך לשכתב מחדש. למכתב מצורף קובץ PDF גם הוא בתבנית קבועה באנגלית. את שם התרגיל וההערות בסוף ניתן לכתוב בשפה אחרת. יש מעט מקום להערות (עד שורה אחת), כך שיש צורך שהתרגיל יהיה מובן מתוך התמונות. אין אפשרות לשלוף את היסטורית התרגילים שניתנו מתוך האפליקציה אלא מההעתק שנשלח בדוא"ל אל המטפל.

מחיר: \$0.99

מידע נוסף ניתן למצוא באתר: <http://www.fiziapps.com>