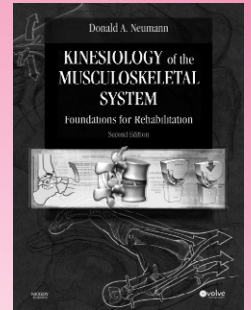


Donald Neumann

KINESIOLOGY OF THE MUSCULOSKELETAL SYSTEM: Foundations for Rehabilitation

Second Edition,
Mosby Elsevier, 2010



שם הסוקרת: מיה קלה-בנצור

החוג לפיזיותרפיה, אוניברסיטת חיפה
מכון וינגייט, נתניה

מחבר הספר הינו פרופסור בחוג לפיזיותרפיה באוניברסיטת ויסקונסין. מלבד הרקע המקצועי המחבר מביא עימו זווית ייחודית להתבוננות בגוף האדם, הנובעת מחייו האישיים כבן לאב ניצול מגפת הפוליו הגדולה. זוהי המהדורה השנייה של ספר זה. לכאורה, ספר לימוד יכול להיחשב כמיושן ולא עדכני בעולם המידע המתעדכן באופן מיידי ורצוף. חרף חשיבה זאת בחרתי להמליץ עליו כמקור מידע מהימן, תמוך ראיות ומקיף ביותר.

בחלקו הראשון מכסה הספר נושאים בסיסיים במכאניקה, קניסילוגיה והיסטולוגיה. חלק תיאורטי זה מכיל דוגמאות יישומיות למכביר, כדוגמת קשרי הגומלין בין כוץ שריר וניתוח אותות הפעילות החשמלית המתקבלים ומשמעותם (עמוד 66).

פרקי הספר הבאים עוסקים באופן שיטתי באנטומיה המוסקולוסקלטלית הייחודית לאזורי הגוף השונים וכמו כן בתפקודים ייחודיים כגון לעיסה ונשימה. הפרק העוסק בניתוח מעגל ההליכה (פרק 15) מצטיין בהסברים ברורים לליקויים הנצפים בהליכה ומקורותיהם האפשריים.

הרישומים, האיורים המרהיבים וההדמיות מוסיפים להבנת החומר התיאורטי ומצליחים להעניק מימד כמעט תלת מימדי המתווסף להסברים המפורטים המוגשים באורח שיטתי ובשפה ברורה ביותר.

היבט ייחודי לספר זה, אשר מעשיר אותו כמקור מידע לציבור הפיזיותרפיסטים מצוי בסוף כל פרק תחת הכותרת "הקשרים קליניים": סוגיות כגון ההסבר הביומכאני ללקות התפקודית בעקבות קרע גדי הכופפים בכף היד (פרק 8) או השיקולים המנחים בבחירת תרגול מתאים לאחר ניתוח שחזור הרצועה הצולבת (פרק 13), הן שתי דוגמאות המעשירות את בסיס הידע להחלטות יומיומיות הניצבות בפני ציבור המטפלים.

רשימת המקורות ספציפית ועדכנית לכל פרק, תוך שימוש בהפניות מדויקות בגוף הטקסט. העיון בפרקים השונים מעלה מובאות מעודכנות עד שנת 2009.

למרות היקפו ועומק התכנים המובאים בספר זה, הוא נקרא בקלות, נעים לעיון וקל מאוד להתמצאות. הסטודנט, כמו גם הפיזיותרפיסט המוסמך, ימצאו בו מקור לא אכזב של מידע מעמיק, המבהיר סוגיות מורכבות ומחבר בין המדעים הבסיסיים והרלוונטיות הקלינית באופן יוצא דופן. אני ממליצה בחום על טקסט זה כשוכן כבוד בכל ספרייה מקצועית של חוגי לימוד, מכונים, מרכזי שיקום ולכל פיזיותרפיסט המעוניין בהעמקת ידיעותיו ברקע התיאורטי של תנועת האדם.

למרות העובדה כי ספר זה נכתב כספר לימוד לסטודנטים אני סבורה כי גם הפיזיותרפיסט המטפל ובעל הניסיון יוכל להפיק הנאה וידע מ"פנינים קליניות" רבות השזורות בספר לכל אורכו. תמורה מצוינת להשקעה!

מומלץ כספרות עזר בכל מכון!!