



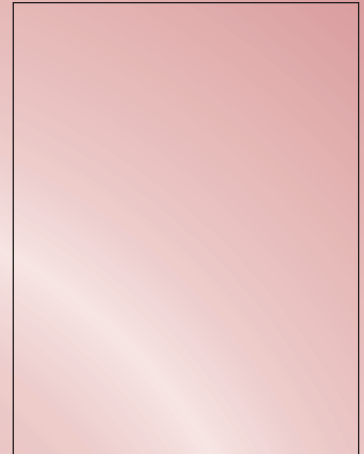
Rob Herbert,
Gro Jamtvedt,
Judy Mead,
Kare Birger Hagen

PRACTICAL EVIDENCE – BASED PHYSIOTHERAPY

EVIL SERVICE
ACADEMIC
PRESS

Publisher: Elsevier, 2005

כתבה: גב' יוספה דנציגר



לפיזיותרפיה מבוססת ראיות מיוחסת חשיבות מרובה בטיפול המודרני בפיזיותרפיה. בשנת 2001 קיים הארגון העולמי לפיזיותרפיה (WCPT) בלונדון פגישת מומחים בנושא פיזיותרפיה מבוססת ראיות. בפגישה השתתפו פיזיותרפיסטים העוסקים בתחום המחקרי מרחבי העולם כולל ארבעת מחברי הספר המוכרים כחוקרים בתחום הפיזיותרפיה מנורבגיה, אוסטרליה ואנגליה. הספר נכתב רק אחרי הקונגרס העולמי לפיזיותרפיה שהתקיים בברצלונה ב- 2004 כתוצאה מלחץ שהפעילה על המחברים גב' היידי הריסון, עורכת בהוצאת הספרים Elsevier, אשר טענה כי פיזיותרפיסטים רבים פונים להוצאה בשאלה האם קיימת ספרות מתאימה ומובנת לכל בנושא פיזיותרפיה מבוססת ראיות.

מדוע יש צורך בספר? למרות שנושא Evidence Based Practice הוא נושא "חם" השגור בפי כל, לחוקרים הבכירים והזוטרים שאלות מרחבות כיצד לבסס בדיקות וטיפולים על סמך best evidence. המחברים שמו לעצמם למטרה להציע לקוראים מדריך למציאת ראיות, הנחיות כיצד להעריך מחקרים בצורה קלינית וביקורתית, והצעות כיצד לערוך מחקרים במהלך העבודה הקלינית.

פרקי הספר עונים על שאלות כגון: פיזיותרפיה מבוססת ראיות -

- למה הכוונה ● למה ● כיצד ● ממה מורכבות הראיות ● מהן האסטרטגיות הטובות לחיפוש מידע רלוונטי לנו ● האם אני יכול/ה לסמוך על הממצאים שמצאתי ● כיצד מחקרים כמוניים ו/או זיכותניים יכולים לענות על שאלות קליניות ● האם אני בדרך הבכונה ליישום פיזיותרפיה מבוססת ראיות ועוד.

הספר כתוב בצורה שכל קלינאי, חוקר מתחיל או מיומן ימצא בו עניין. מצאתי את הפרק המתאר את הגישה PICO (Patient, Intervention, Comparative Intervention, Outcome) מעניין במיוחד. הגישה עוזרת לנו למקד את החיפוש וישום הראיות לטיפול המתאים ביותר לחולה הייחודי שלנו. כמו גם הפרק המלמד כיצד לכתוב סקירה עתידית וצפויה (Prospective Review)

ספר חובה לכל הפיזיותרפיסטים העוסקים בעבודה קלינית ובמחקר!!