

ملحق رقم 1

استمارة استبيان - ترهل اعضاء الحوض التبول اللاارادي

PIKQ - Prolapse and Incontinence Knowledge Questionnaire

معالجتنا العزيزه, نتوجه اليك في اطار بحثنا هذا والمتعلق بموضوع ترهل اعضاء الحوض (تدلي او هبوط اعضاء الحوض عن موضعها) والتبول اللاإرادي.

ترهل او هبوط اعضاء الحوض و التبول اللاإرادي هم ظواهر شائعة عند النساء والذي يؤثر على جودة حياتهن. من أجل النهوض بمجال البحث والمعلومات، نود فحص مدى المعرفة العامة للنساء بالظواهر المذكورة أعلاه (ترهل او هبوط اعضاء الحوض و التبول اللاإرادي), وذلك من اجل مساعدة النساء اللواتي يعانين من هذه الظواهر. خلال البحث, سيطلب منك الإجابة على الاستبيان المرفق مرة واحدة فقط ، المدة المقدره لتعبئة الاستبيان هي 5 دقائق. يتألف الاستبيان من جزأين . بنهاية الاستبيان, هنالك عدد من الأسئلة الديموغرافية والتي سيطلب منك الاجابه عنها ايضا. هوية معبئة الاستبيان ستبقى مجهولة . تستطيع كل مشتركه ان تختار الاجابه عن جزء من الأسئلة ان ارادت وليس جميعها. شكرا جزيلاً على المشاركة في البحث.

الجزء 1- استبيان التبول اللاارادي:

فيما يلي بعض الجمل حول التبول اللاإرادي (تسربه أو عدم قدره على التبول)، احيطي بدائرة الكلمة المناسبة لكل جملة, سواء أكنتي توافقين أو لا توافقين أو لا تعرفين.

1. كيف تقيمين مستوى معرفتك بموضوع التبول اللاإرادي (تسربه أو عدم قدره على التبول)?

(1 مستوى المعرفة قليل, 10 مستوى المعرفة عال) _____

2. التبول اللاإرادي (تسربه أو عدم قدره على التبول) شائع اكثر عند النساء الشابات من النساء المسنات.

السؤال مفهوم/ غير مفهوم

3. لا اعلم

2. غير موافقه

1. موافقه

3. التبول اللاإرادي شائع عند النساء اكثر من عند الرجال.

السؤال مفهوم/ غير مفهوم

3. لا اعلم

2. غير موافقه

1. موافقه

4. استخدام الفوط والحفاضات هو العلاج الوحيد في حالة التبول اللاإرادي.

السؤال مفهوم/ غير مفهوم

3. لا اعلم

2. غير موافقه

1. موافقه

5. تشخيص نوع التبول اللاإرادي قبل محاولة معالجته هو امر غير مهم.

السؤال مفهوم/ غير مفهوم

3. لا اعلم

2. غير موافقه

1. موافقه

6. هنالك عوامل واسباب عده قد تؤدي الى ظاهرة التبول اللاإرادي

السؤال مفهوم/ غير مفهوم

3. لا اعلم

2. غير موافقه

1. موافقه

7. بعض التمارين قد تساعد في السيطرة على ظاهرة التبول اللاإرادي.

موافقه
2. غير موافقه
3. لا اعلم
السؤال مفهوم/ غير مفهوم

8. بعض الادويه قد تؤدي الى حدوث ظاهرة التبول اللاإرادي

1. موافقه
2. غير موافقه
3. لا اعلم
السؤال مفهوم/ غير مفهوم

9. منذ اللحظة التي تعاني فيها المرأة من اعراض ظاهرة التبول اللاإرادي للمرة الأولى، لا يوجد شيء يمكن القيام به من اجل السيطرة على الظاهرة.

1. موافقه
2. غير موافقه
3. لا اعلم
السؤال مفهوم/ غير مفهوم

10. يمكن للأطباء إجراء العديد من الاختبارات للمثانة البولية (كيس البول) لغرض تشخيص ظاهرة التبول اللاإرادي.

1. موافقه
2. غير موافقه
3. لا اعلم
السؤال مفهوم/ غير مفهوم

11. الجراحه هي العلاج الوحيد لظاهرة التبول اللاإرادي

1. موافقه
2. غير موافقه
3. لا اعلم
السؤال مفهوم/ غير مفهوم

12. الولاده المتكرره ممكن ان تكون سببا لحدوث ظاهرة التبول اللاإرادي.

1. موافقه
2. غير موافقه
3. لا اعلم
السؤال مفهوم/ غير مفهوم

13. يمكن علاج معظم الأشخاص المصابين بظاهرة التبول اللاإرادي بشكل كامل أو تحسين حالتهم من خلال تقديم العلاجات المختلفة.

1. موافقه
2. غير موافقه
3. لا اعلم
السؤال مفهوم/ غير مفهوم

الجزء 1 ب - استبيان ترهل (تدلي او هبوط) اعضاء الحوض:

فيما يلي بعض الجمل حول ترهل أعضاء الحوض (بروز و نتوء المهبل / الرحم / المثانة البولية(كيس البول) / الشرج)، بالنسبة لكل جملة احيطي بدائرة على الكلمه المناسبه سواء كنت توافقين أو لا توافقين أو لا تعرفين.

14. كيف تقيمين مستوى معرفتك بموضوع ترهل (تدلي او هبوط) اعضاء الحوض?

(1 مستوى المعرفه قليل, 10 مستوى المعرفه عال)

15. ترهل (تدلي او هبوط) أعضاء الحوض (نتوء المهبل / الرحم / المثانة البولية(كيس البول) // الشرج) شائع اكثر عند النساء الشابات من عند النساء المسنات

1. موافقه
2. غير موافقه
3. لا اعلم
السؤال مفهوم/ غير مفهوم

16. الولاده المتكرره ممكن ان تكون سببا لحدوث ظاهرة ترهل (تدلي او هبوط) أعضاء الحوض.

1. موافقه
2. غير موافقه
3. لا اعلم
السؤال مفهوم/ غير مفهوم

17. ظاهرة ترهل (تدلي او هبوط) اعضاء الحوض ممكن ان تحدث في كل جيل.

1. موافقه
2. غير موافقه
3. لا اعلم
السؤال مفهوم/ غير مفهوم

18. هنالك تمارين والتي يمكن القيام بها للمساعدة في منع تفاقم اعراض ظاهرة ترهل (تدلي او هبوط) اعضاء الحوض

1.موافقه 2.غير موافقه 3.لا اعلم السؤال مفهوم/ غير مفهوم

19. أعراض ظاهرة ترهل أعضاء الحوض تشمل الشعور بان الحوض ثقيل و/ أو الاحساس بضغط ما في داخل الحوض.

1.موافقه 2.غير موافقه 3.لا اعلم السؤال مفهوم/ غير مفهوم

20. الفحص الطبي للمريضة يعد طريقة ناجعة لتشخيص مرض ترهل أعضاء الحوض على يد الطبيب.

1.موافقه 2.غير موافقه 3.لا اعلم السؤال مفهوم/ غير مفهوم

21. عند بدأ اعراض مرض ترهل اعضاء الحوض بالظهور لا يوجد هنالك الكثير لفعله من اجل مساعدة المريضه.

1.موافقه 2.غير موافقه 3.لا اعلم السؤال مفهوم/ غير مفهوم

22.رفع أوزان ثقيلة على أساس منتظم يمكن أن يؤدي إلى التسبب بظاهرة ترهل أعضاء الحوض.

1.موافقه 2.غير موافقه 3.لا اعلم السؤال مفهوم/ غير مفهوم

23. الجراحه هي احدى طرق العلاج لظاهرة ترهل اعضاء الحوض

1.موافقه 2.غير موافقه 3.لا اعلم السؤال مفهوم/ غير مفهوم

24. فحص الدم قد يساعد الاطباء على تشخيص مرض ترهل اعضاء الحوض.

1.موافقه 2.غير موافقه 3.لا اعلم السؤال مفهوم/ غير مفهوم

25. يمكن استخدام حلقة مطاطية تسمى "البيسري" لعلاج أعراض ظاهرة ترهل أعضاء (تدلي او هبوط) الحوض.

1.موافقه 2.غير موافقه 3.لا اعلم السؤال مفهوم/ غير مفهوم

26. النساء اللواتي يعانين من سمنه زائدة هن اقل عرضه للاصابه بظاهرة ترهل اعضاء الحوض.

1.موافقه 2.غير موافقه 3.لا اعلم السؤال مفهوم/ غير مفهوم

جزء 2- خلفية عامة وبيانات ديموغرافية.

27. سنة الولادة? _____

28. عدد الاولاد اللذين انجبت? _____

29. احيطي الجواب الملائم بدائرة?

1. العادة الشهرية مستمره حتى الان 2. العاده الشهرية في طريقها الى التوقف 3. العاده الشهرية متوقفه

30. هل تعملين في مجال الطب او المهن الطبيه ?

1. لا 2. نعم, (اذا كان الجواب نعم فما هو مجال

عملك? _____)

31. هل انت متزوجه ?

1. لا 2. نعم

32. معدل الدخل الفردي للعامل هو 10500 شيكل .

هل دخلك هو:

1. اقل من معدل الدخل الفردي 2. مساو لمعدل الدخل الفردي 3. اعلى من معدل الدخل الفردي

33. ماهو مستوى تعليمك؟

1. حتى الصف الثامن 2. ثانويه 3. شهاده جامعيه

34. هل قمتي بمعايدة طبيب أمراض نسائيه أو أخصائي مسالك بولية لأي سبب من الأسباب من قبل

1. لا 2. نعم

35. هل عانيت من ظهور اعراض التبول اللاإرادي من قبل؟

1. لا 2. نعم

36. هل عانيت من ترهل (تدلي او هبوط) أعضاء الحوض (نتوء المهبل / الرحم / المثانة البولية (كيس البول) / الشرج) من قبل؟ 1. لا 2. نعم

37. هل قمت سابقا بتلقي العلاج بسبب اعراض ترهل أعضاء الحوض (نتوء(بروز) المهبل / الرحم / المثانة البولية (كيس البول) / الشرج).

1. لا 2. نعم

38. هل قمت سابقا بتلقي العلاج بسبب ظهور اعراض التبول اللاإرادي؟

1. لا 2. نعم

39. هل ولدت في الدوله؟ 1. نعم 2. لا اذا كان الجواب لا اين ولدت؟