

טיפול מבוסס ראיות בפיזיותרפיה – אילו סוגי מאמרים לחפש והיכן לאתר אותם?

איימי שפירא BPT, MA

ספרנית תחום יעץ, ספריית יונס וסוראיה נזריאן - אוניברסיטת חיפה, ashapira5@univ.haifa.ac.il

תקציר

בשלושת העשורים האחרונים פיזיותרפיסטים נדרשים לנקוט גישה מבוססת ראיות בעבודתם, בהוראה ובמחקר המקצועי. בשנים האחרונות התרחב המחקר בתחום הפיזיותרפיה ועמו התרחב בסיס הראיות. עם זאת, קיים פער בין הידע שנצבר מן המחקר ובין הטמעתו בשטח. למרות הגישה החיובית של רוב הפיזיותרפיסטים כלפי טיפול מבוסס ראיות והרצון ללמוד ולשפר את מיומנויותיהם בו, קיימים מחסומים שונים להטמעת טיפול מבוסס הראיות בשדה הקליני בפיזיותרפיה, בהם הבנה מוגבלת במחקר מדעי והיעדר גישה מספקת למאגרי מידע רפואיים ולמחקרים מדעיים מתאימים. מטרת מאמר זה היא לדון בסוגי המחקרים המציגים טיפול מבוסס ראיות, ולסקור משאבים מקוונים חינמיים שיסייעו לפיזיותרפיסטים באיתורם ובשימוש בהם.

מילות מפתח: טיפול מבוסס ראיות, פיזיותרפיה, מאגרי מידע ביבליוגרפיים, מחקר מדגמי אקראי, סקירת ספרות שיטתית, ניתוחי-על

לא היו מקורות מימון חיצוניים לעבודה

מאמר זה מוקדש לזכרה של ד"ר רות הנדזל ז"ל - מחלוצות תחום המידענות הרפואית בישראל, שהלכה לעולמה ב-14.5.2020.