

מידעון קורס: דגלים אדומים

תאריכים: 9, 16, 23, 30 - נובמבר 2026

קורס היברידי – מפגשים פרונטליים ולימוד מקוון אסינכרוני - בחלק המקוון הלמידה נעשית באופן עצמאי

רקע:

הקורס עוסק ב-Diagnostic Triage ובאבחון פתואנטומי מבוסס ראיות מחקריות, עם מטרה לזהות אינדיקציות להמשך בירור רפואי, אינדיקציות לביצוע דימות, זיהוי ראשוני של אבחנה רפואית והפניה לבירור רפואי מתאים. הקורס כולל ניתוח הספרות הרלוונטית לזיהוי פתולוגיות מתחזות בבעיות כאב ממקור שלד-שריר, כולל מחקרים אבחנתיים וניתוח תיאורי מקרה. הקורס יכסה נושאי רקע כגון: תפקיד הפיזיותרפיסט באבחון המטופל והשלכותיו על התפתחות המקצוע, סוגי חשיבה קלינית באבחנה ותהליכי חשיבה, קבלת החלטות להמשך טיפול או הפניה, וכן סטטיסטיקה רלוונטית בדיוק אבחנתי.

פירוט תכני הקורס:

בקורס נסקור מצבים קליניים רפואיים שכיחים בעשייה הקלינית בראייה מערכתית (עצבים, קרדיווסקולרית, פולמונרית, נפרולוגית, גסטרו, המטו-אונקולוגית ועוד). נלמד תהליכי סינון לפי אזור גוף בהתאם לתהליך החשיבה הקלינית, הכולל אפידמיולוגיה, דגלים אדומים וסינון פתולוגיות מתחזות כגון מחלות ממאירות, מחלות זיהומיות בעמוד השדרה והמפרקים, הפרעות וסקולריות, מחלות ראומטיות, מיאלופתיה, סינדרום cauda equina, ועוד.

משתתפי הקורס ילמדו על אינדיקציות לביצוע דימות לאחר טראומה (כגון Ottawa & Pittsburgh rules), ילמדו על סינון של חוסר יציבות צוואר עליון, והשלכות לטיפול מנואלי צווארי. ויתנסו בזיהוי דגלים אדומים בגישה ישירה מהתאוריה למעשה, כולל בדיקה פיזיקלית (קרדיווסקולרית, בטן, ועור).

קהל יעד:

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים בעלי רישיון של משרד הבריאות.

היקף הקורס: 36 שעות - מתוכם 26 שעות פרונטליות ו-10 שעות לימוד עצמאי באופן מקוון אסינכרוני

מספר משתתפים: פתיחת הקורס מותנת במינימום של 21 משתתפים. ומוגבלת במספר של 24 משתתפים.

מקום: הקורס יתקיים בבית הספר לפיזיותרפיה, המרכז הרפואי שמיר (אסף הרופא)

תאריכים: 9, 16, 23, 30 - נובמבר 2026

שעות: 9:00-15:30

עלות למשתתף: עלות לחבר 1,600 ₪

עלות ללא חבר 2,286 ₪

תאריך אחרון לרישום: 9.10.2026

* במהלך הקורס תוצב עמדת שתיה חמה (מזון באחריות המשתתפים).

* לזכאים תשלח תעודה באימייל בפורמט PDF

תנאים לקבלת תעודה:

חובת נוכחות של 100% מהמפגשים
השתתפות בדיונים.
מבחן מעשי בתום הקורס בציון עובר.

מרצים עיקריים :

ד"ר רון שביט PT, PhD

- דוקטורט בתחום הדגלים האדומים בפיזיותרפיה מוסקולוסקלטלית.
- פיזיותרפיסט בעל תואר השני בתרפיה מנואלית מאוניברסיטת קובנטרי באנגליה (M.Sc Manual Therapy).
- חבר באיגוד הפיזיותרפיסטים המנואלים והמוסקולוסקלטלים האנגלי (Manipulative/Musculoskeletal Association of Chartered Physiotherapists) תחת האירגון העולמי לתרפיה מנואלית (International Federation of Orthopedic Manipulative Physical Therapists)
- בוגר לימודי התמחות בגישה ישירה בפיזיותרפיה מוסקולוסקלטלית באנגליה (Extended scope Physiotherapy)
- מרצה באוניברסיטת אריאל, חיפה ובאר שבע בתחומים הבאים:
 - דגלים אדומים וסינון רפואי לתואר שני באריאל ובאר שבע
 - אנטומיה גפיים (דיסקציות, חתכים, טופוגרפיה), דימות, קבלת החלטות
 - מלמד בקורסים שונים וימי עיון בתחום הדגלים האדומים ותרפיה מנואלית

ד"ר בוריס סוקולובסקי BPT, MD

- רופא בכיר במחלקת דימות רפואי (מרכז רפואי רמב"ם).
 - בוגר התמחות על בדימות של שלד ושריר (מרכז רפואי רמב"ם).
 - חבר סגל בחוג ל"דימות רפואי" באוניברסיטת חיפה.
 - מרצה בפקולטה לרפואה בטכניון.
 - מרצה בחוג לפיזיותרפיה באוניברסיטת חיפה.
 - בוגר אוניברסיטת תל אביב (רפואה) ואוניברסיטת חיפה (פיזיותרפיה).
- תחומי עניין: דימות שלד-שריר, דימות של דגלים אדומים, דגלים אדומים וגישה ישירה- החיבור הישיר בין עולם הרפואה ועולם הפיזיותרפיה. בעל ניסיון עשיר בתחום, כולל הרצאות וסדנאות בתחום זה באקדמיה, בבתי חולים ובקהילה, באופן מותאם ורלוונטי לפיזיותרפיסט המקבל או השואף לקבל מטופלים בגישה ישירה

פירוט תכני הקורס:

נושא המפגש	שעות		מפגש
	משעה	עד שעה	
מבוא לדגלים אדומים וגישה ישירה	09:00	10:30	מפגש ראשון 9.11.25 בית הספר לפיזיותרפיה, המרכז הרפואי
הפסקה	10:30	11:00	
דגלים אדומים בעמ"ש לומברי-שיעור 1	11:00	12:45	
הפסקת צהריים	12:45	13:30	

דגלים אדומים בעמ"ש לומברי – שיעור 2 צפיה בשיעורים מוקלטים ס כלי דם ס ראומטולוגיה	13:30	15:30	שמיר (אסף) הרופא
דגלים אדומים בעמ"ש לומברי – שיעור 3	09:00	10:30	מפגש שני 16.11.25 בית הספר לפיזיותרפיה, המרכז הרפואי שמיר (אסף) הרופא
הפסקה	10:30	11:00	
דגלים אדומים בעמ"ש לומברי – שיעור 4	11:00	12:45	
הפסקת צהריים	12:45	13:30	
דגלים אדומים בעמ"ש לומברי – שיעור 5 צפיה בשיעורים מוקלטים ס מערכת פולמונרית ס נוירולוגיה ס אונקולוגיה	13:30	15:30	מפגש שלישי 23.11.25 בית הספר לפיזיותרפיה, המרכז הרפואי שמיר (אסף) הרופא
מבוא לסינון פתולוגיות ויסרליות	09:00	10:30	
הפסקה	10:30	11:00	
דגלים אדומים בגפה תחתונה	11:00	12:45	
הפסקת צהריים	12:45	13:30	מפגש רביעי 30.11.25 בית הספר לפיזיותרפיה, המרכז הרפואי שמיר (אסף) הרופא
דגלים אדומים בגפה תחתונה צפיה בשיעורים מוקלטים ס מערכת גסטרואינטסטינלית ס פתולוגיות ויסרליות	13:30	15:30	
דגלים אדומים בעמ"ש צווארי	09:00	10:30	
הפסקת קפה	10:30	11:00	
דגלים אדומים בגפה העליונה	11:00	12:30	חלק מקוון בלימוד עצמי 10 שעות לימוד מוקלטות
הפסקת צהריים	12:30	13:30	
דגלים אדומים בגפה העליונה צפיה בשיעורים מוקלטים ס ראיון קליני ס כתיבת מכתב	13:30	15:30	
סינון מערכות - דר' בוריס סוקולובסקי			

דרכי ההוראה בקורס:

קורס משולב פרונטלי עיוני, מעשי ומקוון.

ביבליוגרפיה:

- Greenhalgh, S. and Selfe, J. Red Flags: A guide to identifying serious pathology of the spine. Churchill Livingstone: Elsevier. 2006
- Greenhalgh, S. and Selfe, J. Red Flags II: A guide to solving serious pathology of the spine, 1e. Churchill Livingstone: Elsevier. 2009
- Goodman & Snyder: Differential Diagnosis for Physical Therapists, 5th Edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Company, 2012
- William Boissonnault. Primary Care for the Physical Therapist, Examination and Triage. 2nd Edition. St Louis, MO: Elsevier-Saunders. 2005.
- Lynn N. McKinni. Fundamentals of Musculoskeletal Imaging (Contemporary Perspectives in Rehabilitation). 2nd ed. Philadelphia, PA: F. A. Davis Company. 2005.