

האם ילדכם סובלים מהפרעה וסטיבולרית?

המערכת הוסטיבולרית הינה מערכת חישה המורכבת מחלקים באוזן הפנימית ובמוח המעבדת מידע תחושתית ומפיקה תגובות הקשורות לשיווי משקל ומיקוד מבט. המערכת הוסטיבולרית מגיעה לבשלות מלאה בגיל 8. אם נגרמת מחלה או פציעה באחד מאיברי המערכת הוסטיבולרית עלול להיות תפקוד לקוי של המערכת ה-וסטיבולרית



סימפטומים להפרעה וסטיבולרית:

תחושה של תנועה קבועה או תחושה סיבובית

חולשה ועייפות או תחושת עילפון

סחרחורת או תחושת ריחוף

תפיסה מרחבית לקויה

אובדן שיווי משקל או חוסר יציבות

עיכוב במוטוריקה גסה

תחושת טשטוש ראייה או שינויים בראיה

קושי במיקוד מבט או בקריאה

בלבול או שינויים התנהגותיים



גורמי סיכון:

מרבית המטופלים עם אובדן שמיעה או בעיה באוזן הפנימית סובלים מבעיה תפקודית של המערכת ה-וסטיבולרית ברמה מסוימת.

ילדים עם בעיה וסטיבולרית הם לעיתים בעלי היסטוריה של עיכוב בהשגת אבני דרך מוטוריות, כמו יכולת שליטה בראש, ישיבה זקופה והשגת הליכה.



References:

Cushing, S. L., Papsin, B. C., Rutka, J. A., James, A. L., & Gordon, K. A. (2008). Evidence of vestibular and balance dysfunction in children with profound sensorineural hearing loss using cochlear implants. *The Laryngoscope*, 118(10), 1814-1823.

Kaga, K. (1999). Vestibular compensation in infants and children with congenital and acquired vestibular loss in both ears. *International journal of pediatric otorhinolaryngology*, 49(3), 215-224.

סיבות לבעיה וסטיבולרית:

ורטיגו פרוקסיזמלי פריפרי של הילדות (BPVC) - תחושה פתאומית אך לרוב קצרה של סחרחורת או תחושה סיבובית.

חבלת ראש -

או זעזוע מוח, שעלול להוביל לסחרחורת ולבעיות אחרות בשיווי משקל.

דלקת האוזן התיכונה (Otitis media) -

דלקת של האוזן התיכונה הנגרמת לרוב מזיהום בקטריאלי או מ-יורוס.

מיגרנה וסטיבולרית -

מיגרנה המתבטאת כסחרחורת, בחילה, חוסר התמצאות ורגישות לתנועה.

דלקת בעצב הוסטיבולרי -

מצב בו ישנה דלקת של העצב ה-וסטיבולרי אשר ממוקם באוזן הפנימית

מה ניתן לעשות?

צריך לפעול בגישה רב מקצועית כדי להבטיח את התוצאות הטובות ביותר. בינהן, פניה לאוטו-נוירולוג (רופא א.א.ג שמתמחה בבעיות וסטיבולריות), נוירולוג, פיזיותרפיסט וסטיבולרי, אודיולוג, פסיכולוג ומעורבות בית הספר וההורים. על מנת לתת את הטיפול המקיף ביותר שמתאים לצרכיו של הילד.

- טיפול וסטיבולרי תואם לבעיה

- התאמה תזונתית

- ייעוץ והדרכה להתנהלות נכונה

- טיפולי פיזיותרפיה לשיווי משקל

- טיפול תרופתי

- אימון אדפטציה למערכת הוסטיבולרית

ממקור האינפורמצייה - Texas children's hospital. OTO_285915_20_Vestibular program - הוכן על ידי רועי צאיג עבור ועדת ההיגוי הוסטיבולרית - העמותה לקידום הפיזיותרפיה. מבוסס על מצגת מאת ראודה מאדי - "האם ילדים סובלים מהפרעות וסטיבולריות"