

לתת יד לכאב - טיפול במפונים מעוטף עזה ומשדרות במלונות ים המלח ואילת

נגה גל BPT, MSc, MBA¹, ריקי דהן-כהן BPT, BA, MSc², תומר נובל BPT, MPT³

¹ החוג לפיזיותרפיה אוניברסיטת תל אביב, ביה"ס לפיזיותרפיה, מרכז רפואי אסף הרופא

² שמיר קליניקה פרטית - להבים, פיזיותרפיה

³ פיזיונובל, מרכז שיקום בית יונה, אוניברסיטת בן גוריון

תקציר

המאמר נועד לתאר פרויקט התנדבות שהעניק טיפולי פיזיותרפיה לתושבים מיישובי העוטף והדרום אשר פונו אל בתי מלון בים המלח ובאילת בעקבות אירועי 7 באוקטובר. הפרויקט הוא אחד משורת פרויקטים רשמיים והתנדבותיים שנועדו להעניק טיפולי פיזיותרפיה למפונים שנזקקו לטיפול בגלל פגיעות פיזיות ו/או נפשיות כתוצאה מן הטראומה שחוו. בפרויקט הזה השתתפו כ-25 פיזיותרפיסטים, שהעניקו טיפול לכ-300 מפונים. הפרויקט החל ב-8 באוקטובר, והסתיים באופן רשמי ב-30 בנובמבר. במהלך תקופה זו נעשו כ-800 טיפולים. המטפלים הגיעו אל קהילות המפונים במלונות, ויצרו שם את מערך הטיפול. הנסיבות יצרו תמהיל ייחודי של פניות לטיפול - כאבים ופגיעות שנוצרו בעקבות האירועים, כאבים שהחמירו בעקבות האירועים ומצבים שדרשו המשך טיפול לאחר שטיפול קודם נקטע בעקבות המלחמה. במרבית הטיפולים בלט מרכיב הטראומה, שהצריך גישה טיפולית משולבת גוף ונפש. למדנו שהטיפול הפיזיותרפי יכול לשפר מאוד את מצבם של מטופלים אלו, ולכן חשבנו שראוי לבחון שילוב טיפול פיזיותרפי כטיפול קו ראשון בנפגעי אסונות.

מילות מפתח: פיזיותרפיה, טראומה, גופנפש, התנדבות