

## התרשמות מן הכנס הבינלאומי (WCPT) שנערך בדובאי, מאי 2023

ד"ר הדס אופק

החוג לפיזיותרפיה, המכללה האקדמית צפת

ולעבור לעשייה כוללת לטובת קהילת הפיזיותרפיה הישראלית והעולמית, לטובת צורכי המטופלים, לטובת קידום המקצוע ולטובת קידום הבריאות מחדד את מטרת ההשתתפות בכנס הזה ובכנסים עתידיים.

באולם התצוגה המרכזי התארחו עשרות יצרניות שונות של ציוד, הוצאות של כתבי עת וספרים, מפתחי קורסים ועוד. מגוון הציוד אפשר לנו להשוות בין מוצרים דומים ומתחרים ולהיחשף למוצרים חדשים ובלתי מוכרים. במרכז האולם התקיימו סדנאות תרגול, ובפינות התקיימו הרצאות קצרות של פוסטרים דיגיטליים. היו דוכנים לקבוצות העניין השונות (לדוגמה: INPA - קבוצת עניין לשיקום נירולוגי, IFOMPT - קבוצת עניין לטיפול אורתופדי מנואלי) שאפשרו מפגש, רישום לקבוצה ושיח בנושאים רלוונטיים. פוסטרים פיזיים נתלו באזור ייעודי, וזמן הצגתם תואם כך שניתן יהיה לשוחח עם החוקר המציג לצד הפוסטר.

כמו בכל כנס, הנציגות הישראלית היוותה לנו עוגן תמיכה. נציגים ישראלים הציגו פוסטרים פיזיים ודיגיטליים, נתנו הרצאות והשתתפו בפאנלים. עשרה מבין המציגים מישראל קיבלו מלגת השתתפות מן העמותה לקידום הפיזיותרפיה ועל כך תודה! נציגים ישראלים השתתפו בדיונים בקבוצות עניין שונות ובסדנאות. ראיתי התלהבות רבה בקרב מי שסיירו בבית מלאכה לתותבות מתקדמות. מתברר שגם מטופלים ישראלים מגיעים לבית המלאכה הזה לשם התאמת תותבת. בערב שלפני פתיחת הכנס ארגנה העמותה לקידום הפיזיותרפיה סיור מודרך בעיר העתיקה של דובאי ובשווקים עם שיט "לצד השני", וישבנו יחד לארוחת ערב. למחרת הרמנו כוסית (של מיץ אבטיחים). תודה להנהלת העמותה, לרחלי ארד ולנעמה קשת על הארגון. המפגש עם קולגות מישראל ותיקים וחדשים מרחיב שיתופי פעולה מקומיים ונותן תמיכה רבה במעמד ההרצאה מול קהל בינלאומי.

הכנס הבינלאומי של ארגון הפיזיותרפיה העולמי (WCPT - World Confederation of Physical Therapy) הוא הכנס הרשמי של הארגון, שמכנס 125 ארגוני פיזיותרפיה יציגים ממדינות שונות ומתקיים אחת לשנתיים. הכנס הקודם נערך בשנת 2021 בצורה מקוונת, בשל מגיפת הקורונה וההגבלות על התקהלות ועל טיסות בינלאומיות. הכנס הפיזי האחרון נערך במאי 2019 בז'נבה, שוויץ. במאי 2023 נערך הכנס בדובאי. בטקס הפתיחה המסורתית והמרשים כל משלחת צוינה בשמה ובמספר נציגיה וזכתה למחאות כפיים. מקובל שבטקס הפתיחה מוצג מופע אומנותי מקומי, המייצג את המדינה המארחת. הפעם היה המופע ציור על לוח חול על הבמה, שצולם והוקרן בזמן אמיתי על המסך הגדול, על ידי האומנית המקומית שאימה. ציור בחול הוא תחום בלתי מוכר ומעורר השראה. הסרטון שיצרה סיפר את הסיפור ההיסטורי של מדינות המפרץ, ועסק בנושא הכנס (קישור לאתר יצירותיה: <https://kgdubai.com/artists/shayma-sand-artist>).

הוועדה המארחת בראשות נעימה סלאח ארגנה את המיקום, האירוח, תוכנית הסדנאות והייתה אחראית לקיומו של ערב פתיחה עם ריקודי דבקה מקומיים ואוכל מקומי ולכל הנושאים הטכניים. ועדה מדעית בינלאומית בת 13 חברים, בראשות ג'קי וויטיקר הקנדית ובהשתתפות תומר יונה "שלנו", ארגנה תוכנית אקדמית וקלינית מצוינת. התקיימו 143 שעות של הרצאות במשך שלושה ימים באינספור מושבים. לפני הכנס ואחריו התקיימו 11 קורסים ונערכו 10 סדנאות קליניות.

השנה נערך גם טקס סיום ובו הוענקו תעודות הערכה ל-39 תקצירים / הרצאות / פוסטרים מצטיינים. בטקס הסיום אמרה ג'קי וויטיקר, יו"רית הוועדה המדעית, שההתרגשות מן ההתכנסות הבינלאומית והמפגש היא נהדרת, אבל הרווח האמיתי שמופק מן הכנס הוא הידע, שיתופי הפעולה והמטרות עבור העשייה העתידית שכל אחד נושא אתו בעת שאנו מתפזרים איש איש לארצו. הצורך לצאת מן החוויה האישית

## חוויות אישיות מן הכנס:

◆ במפגש שולחנות עגולים בנושא הוראת פיזיותרפיה, התבקשנו להעלות סוגיות המעסיקות או מקשות את ההוראה כיום. הופתעתי לגלות שהסוגיות המעסיקות אותי ואתנו דומות מאוד לאלה המעסיקות את הסגל האקדמי בחוגים לפיזיותרפיה ברחבי העולם - ברמת הסגל: מציאת שיווי המשקל בין מחקר להוראה, הרצון לשמר גם עשייה קלינית, כסגל בחוג למקצוע קליני. וברמת הסטודנטים: דור אחר, מהיר מאוד ומעוניין ב"שורה התחתונה", טכנולוגי מאוד, בוחן את המקצוע גם דרך הרווח הכלכלי.

◆ באחד הדוכנים הוצג למכירה אביזר המכונה Spinefitter (מרשה לעצמי להציע להציץ באתר שלהם. אין לי קשר עסקי). נערכה בו סדנת תרגול שמצאה חן בעיני. עמדתי בתור כדי לרכוש את המוצר. על הקיר נכתב שהמוצר נועד לייצוב, לתנועתיות ולשיווי משקל. פתחתי בשיחה עם המוכרת, בעלת העסק ופיזיותרפיסטית בעצמה. אמרתי לה שחשוב להדגיש גם את האפקט התחושתני של השימוש במוצר. היא השיבה שלא חשבה על זה, ושאני צודקת, ונתנה לי את המוצר במתנה. לאחר שחזרתי הביתה, שוחחנו בזום, ולאחר מכן ראיתי שהוסיפה את המרכיב התחושתני לתיאור המוצר.

◆ הפעם זכיתי לנסוע עם פנינה קיטאי, שאותה הנחיתי בתואר השני באוניברסיטת בן-גוריון (כמנחה מן החוץ). עבודה זה היה הכנס הבינלאומי הראשון וההרצאה הראשונה בשפה האנגלית. עבורי זו הייתה הפעם הראשונה שבה סטודנטית שלי מציגה בכנס; מרגש מאוד. הייתה לי תחושת סיפוק מן העשייה המחקרית, מן ההשלכות הקליניות שלה, ומהאינטראקציה עם חוקרים וקלינאים מרחבי העולם ששאלו שאלות וניגשו לאחר ההרצאה להמשיך לדון באפליקציה הקלינית של הנושא.

לסיכום, השתתפות בכנס בינלאומי, בכלל, ובכנס בינלאומי שכולו פיזיותרפיסטיות ופיזיותרפיסטים מתחומי עשייה שונים, בפרט, מספקת מבט רחב על העשייה המגוונת בתחום. ממשקים ביןתחומיים (למשל רצפת אגן בספורטאיות צעירות, נפחי נשימה במטופלים נוירולוגיים, הוראת פיזיותרפיה בשפה שאינה שפת-אם של הלומד) קוראים ליציאה מאזורי הנוחות ומן המובן מאליו וניצול וקידום מרבי של היכולות הגלומות במקצוע הנפלא שבחרנו.

מי שהיה בכנס ירצה בוודאי להגיע גם לכנסים בעתיד.

מוזמנים. ות לצפות בסרטוני הסיכום הבאים ולקבל חשק גם:

<https://youtu.be/K8lnNivxHYE>

[https://youtu.be/OzXpkzuNF\\_E](https://youtu.be/OzXpkzuNF_E)

<https://youtu.be/d0ts1UTMNI4>

[https://youtu.be/r7eGCY-\\_2Yg](https://youtu.be/r7eGCY-_2Yg)

להתראות ביפן בתאריכים 29 - 31 במאי 2025,

:) Save the date

הנתונים בכתבה זו נלקחו מתוך אתר הכנס.