

## סקר של פיזיותרפיסטים ישראלים לגבי אימון שיווי משקל תגובתי

נעם מרגלית<sup>1</sup>, BPT, MSc, PhD, אילן קורץ<sup>1</sup>, BPT, MSc, PhD, אורן וכת<sup>2</sup>, BEMS, MHA, PhD, אבריל מנספילד<sup>3,4,5</sup>, BSc, MSc, PhD, ויצחק מלצר<sup>1</sup>, BPT, MSc, PhD

- <sup>1</sup> המעבדה לשיקום ולחקר התנועה על שם שוורץ, המחלקה לפיזיותרפיה, הפקולטה למדעי הבריאות, בית הספר למקצועות הבריאות על שם רקנאטי, אוניברסיטת בן גוריון בנגב, באר שבע, ישראל
- <sup>2</sup> המחלקה לרפואת חירום, הפקולטה למדעי הבריאות על שם רקנאטי, אוניברסיטת בן גוריון בנגב, באר שבע, ישראל
- <sup>3</sup> KITE - המרכז לשיקום טורונטו, אוניברסיטת Health Network, טורונטו, אונטריו, קנדה
- <sup>4</sup> המחלקה לפיזיותרפיה, אוניברסיטת טורונטו, טורונטו, אונטריו, קנדה
- <sup>5</sup> מדעי הערכה קליניים, התוכנית למדעי המוח על שם הורביץ, המרכז המחקרי סאניברוק, טורונטו, אונטריו, קנדה

### תקציר

**רקע:** אימון שיווי משקל תגובתי (RBT - Reactive Balance Training) פותח כדי לשפר את השמירה על שיווי המשקל כתגובה לערעור בלתי צפוי של שיווי המשקל. אף על פי ששיטת האימון הזו היא יעילה, היקף השימוש המעשי בה בתחום הפיזיותרפיה בעולם ובארץ עדיין אינו ברור.

**מטרות:** מחקר זה נועד להעריך את היקף השימוש ב-RBT בקליניקות פיזיותרפיה בישראל, לזהות את החסמים ואת הגורמים התורמים ליישום RBT בטיפול פיזיותרפיה בישראל ולקבוע אילו היבטים של RBT מעניינים את הפיזיותרפיסטים בישראל.

**שיטות:** פיזיותרפיסטים בישראל מילאו שאלון במסגרת סקר-חתך שנערך בקרב פיזיותרפיסטים לגבי הידע והשימוש שלהם ב-RBT. השווינו את השימוש הספציפי ב-RBT בין משתמשים; לא-משתמשים; ופיזיותרפיסטים המוכנים להשתמש בשיטה. יחסי הסיכויים של הגורמים התורמים והחסמים חושבו באמצעות מודלים של רגרסיה לוגיסטית

חד-משתנית ורב-משתנית.

**תוצאות:** 402 פיזיותרפיסטים השיבו על השאלה לגבי השימוש שלהם ב-RBT (בכך/לא). שלושה רבעים (75.4%) מהפיזיותרפיסטים דיווחו על שימוש ב-RBT בטיפולם שלהם. החסם הנפוץ ביותר שצוין היה חוסר מקום לצידוד הדרוש, והגורם התורם הנפוץ ביותר היה עבודה עם עמית למקצוע שמשתמש ב-RBT. רוב המשיבים רצו ללמוד יותר על RBT, ורוב הלא-משתמשים רצו להרחיב את הידע והשליטה שלהם בעקרונות של שיטת ה-RBT.

**מסקנות:** קיימות תפיסות שגויות וקיים חוסר ידע מספיק לגבי RBT בקרב פיזיותרפיסטים בישראל. מידע מהימן עשוי לעזור לשפר את הידע הכללי לגבי RBT, ולתרום ליישום נרחב יותר של RBT כשיטת התערבות יעילה למניעת נפילות.

**מילות מפתח:** נפילות, אימון שיווי משקל תגובתי, פיזיותרפיה, סקר, תרגום ידע, חסמים, גורמים תורמים, שיווי משקל

מאמר זה הוא תרגום של מאמר שהופיע בספרות הבינלאומית

Margalit, N., Kurz, I., Wacht, O., Mansfield, A., & Melzer, I. (2023). A survey of Israeli physical therapists regarding reactive balance training. *BMC geriatrics*, 23(1), 656