

## כאבי גב ואגן בהיריון. כשאבחון מוקדם חשוב: תיאור מקרה

עדי עמית דויד BPT, P.G. Dip. Manual Therapy

ספורט וספיין קליניקה לפיזיותרפיה

### תקציר

כאבי גב ואגן בהיריון (Pregnancy Related Lumbo Pelvic Pain) הם תסמונת שכיחה, לרוב שפירה, בקרב נשים בתקופת ההיריון והלידה. רוב הנשים לא יזכו אפוא לבירור רפואי יסודי גם אם הן כאובות מאוד ומוגבלות משמעותית בתפקודן. בהיעדר תהליך מקובל לבירור רפואי יסודי ולסינון רפואי אין מאתרים מקרב הנשים את אלה הסובלות מפתולוגיות קשות שעלולות לסכן בעתיד את איכות חייהן ואת תפקודן הפיזי. בין הפתולוגיות הנדירות נמנות אוסטאופורוזיס חולפת של הירך בהיריון (Transient Osteoporosis Hip - TOH) ואוסטאופורוזיס של ההיריון וההנקה (Osteoporosis of pregnancy and lactation).

במאמר זה מתואר מקרה של מטופלת הסובלת משתי הפתולוגיות הנדירות גם יחד, שילוב של מיטב ידיעתי טרם תואר בספרות ומקשה על ניהול המקרה בשל אטיולוגיה שונה והמלצות טיפוליות מנוגדות. ההגבלות התפקודיות של המטופלת ביחד עם הממצאים הקליניים שנמצאו בבדיקה החשידו שמדובר בפתולוגיות נדירות אלו. האבחנה הסופית נעשתה בבדיקת MRI - בדיקה יקרה הניתנת במשורה.

היעדר ספרות רפואית המיועדת לטיפול בכל פתולוגיה בנפרד, על אחת כמה וכמה בשילוב שלהן, וקיומן של התוויות והתוויות-נגד שונות בין שתי הפתולוגיות, הציבו אתגר טיפולי נכבד.

קבלת ההחלטות בטיפול התבססה על בדיקות חוזרות ונשנות. ההתקדמות נעשתה בהתאם לשינויים שנמצאו בבדיקה הפיזיקלית ובהתאם למדדי הכאב, תוך הישענות על המודל הביופסיכוסוציאלי. נכון להיום, המטופלת נמצאת בתהליך שיקומי. מצבה משתפר ותהליך השיפור צפוי להימשך.

לסיכום, בדיקה קלינית יסודית הנעשית על ידי הפיזיותרפיסט יכולה להיות צעד ראשון לקראת אבחנה מדויקת ומוקדמת שתמנע סיבוכים. בתקופה שבה הפנייה לפיזיותרפיה נעשית בשיטת הגישה הישירה, מודעות לפתולוגיות אלו היא קריטית.

**מילות מפתח:** דגלים אדומים בהיריון, כאבי גב ואגן בהיריון, אוסטאופורוזיס חולפת של הירכיים בהיריון, אוסטאופורוזיס של ההיריון וההנקה