

תסמונת לכידת העורק הפופליטאלי: אבחנה מבדלת לכאב שוק במאמץ בקרב ספורטאים

רון שביט PhD, PT

המחלקה לפיזיותרפיה, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל

תקציר

רקע ומטרות

תסמונת לכידת העורק הפופליטאלי (Popliteal Artery Entrapment Syndrome; PAES) היא פתולוגיה וסקולרית נדירה שעלולה להתבטא בכאב שוק במאמץ בקרב ספורטאים ואנשים פעילים. בשל הדמיון הקליני למצבים מוסקולוסקלטליים שכיחים יותר, כגון תסמונת המדור במאמץ ורדיקולופתיה לומברית, האבחנה מתעכבת לעיתים קרובות. מטרת המאמר היא לתאר מקרה של PAES שאובחן לאחר בירור ממושך ולהדגיש את חשיבות החשיבה הקלינית והאבחנה המבדלת בקרב פיזיותרפיסטים.

תיאור המקרה

רץ חובב בן 28 הופנה לפיזיותרפיה עקב כאב ופרסטזיות בשוק ימין בזמן ריצה. במשך יותר מ-6 חודשים עבר בירור וטיפולים שונים, לרבות אבחנה של רדיקולופתיה לומברית על סמך MRI ללא הטבה. הבדיקה הפיזיקלית במנוחה הייתה תקינה, אולם הערכה דינמית שכללה ריצה והרמות עקב שיחזרה את התסמינים והדגימה חיוורון ושינוי בדפקים הדיסטליים. בהמשך נמצאו ערך ABPI פתולוגי, ממצאים אופייניים באולטרסאונד דופלקס, והאבחנה של PAES אושרה באמצעות CT אנגיוגרפיה ו-MRI. המטופל עבר ניתוח מעקף של העורק הפופליטאלי, חזר לריצה לאחר 6 חודשים ודיווח על הטבה ניכרת.

מסקנות

מקרה זה מדגיש את החשיבות הקיימת באבחנה מבדלת רחבה בקרב ספורטאים עם כאב שוק במאמץ, במיוחד כאשר הממצאים המוסקולוסקלטליים אינם מסבירים את התמונה הקלינית. הערכה דינמית, זיהוי מאפיינים קליניים אופייניים ושילוב מושכל של בדיקות-עזר עשויים לאפשר אבחון מוקדם של PAES ולהפחית עיכובים באבחון ובטיפול. המקרה הזה חשוב לשם העלאת המודעות לפתולוגיות וסקולריות בקרב פיזיותרפיסטים העוסקים באבחון ובטיפול בכאב שוק במאמץ.

מילות מפתח: תסמונת לכידת העורק הפופליטאלי, כאב שוק במאמץ, ספורטאים, אבחנה מבדלת, פתולוגיה וסקולרית, פיזיותרפיה