

ד"ר רחלי כפרי, מכבי שירותי בריאות

קוראים נכבדים,

הגיליון הנוכחי מוקדש ברובו לנושאים הקשורים לתחום הבריאות האישה. תחום זה עוסק בעיקר בקידום, מניעה, טיפול ושיקום הייחודי לנשים. ב-8 במרץ צוין בעולם 'יום האישה הבין לאומי' כשמוקד החגיגות נע בין ציון כללי של כבוד ואהבה כלפי נשים לבין ציון ההישגים הכלכליים, הפוליטיים והחברתיים של נשים. מאבקי נשים ברחבי העולם נסקרים ונבחנים במטרה להעלות מודעות פוליטית וחברתית לזכויותיהן.

International Organization of Physical Therapists in Women's Health (IOPTWH) הינה תת קבוצה של ארגון הפיזיותרפיה העולמי, שמטרתה לשפר את בריאות האישה באופן עולמי תוך כדי קידום הטיפול הפיזיותרפי באישה, והיא מונה 25 מדינות וישראל בתוכן¹.

מטרות הארגון הן:

- עידוד שיתוף פעולה בין פיזיותרפיסטים העוסקים בתחום בריאות האישה בכל רחבי העולם.
- עידוד שיפור סטנדרטים ועקביות הטיפול בתחום בריאות האישה על ידי פיזיותרפיסטים.
- קידום פיזיותרפיסטים על ידי תקשורת ביניהם והחלפת מידע.
- עידוד המחקר המדעי וקידום הזדמנויות להתרחבות הידע והתפתחויות חדשות בתחום בריאות האישה.

ה-IOPTWH שם לו למטרה לספק אמצעים לקידום אינטרסים משותפים של חברי ה-WCPT בפיזיותרפיה הנוגעת לבריאות האישה. הנושא הזה הוא במהות מקצוע הפיזיותרפיה וראוי לתשומת לב רבה בקליניקה, באקדמיה, במחקר ובקרב קובעי מדיניות בריאות בארץ.

פעולות רבות נעשות בארץ בתחום זה. קבוצת העניין לבריאות האישה בעמותה מקדמת קורסי הכשרה לפיזיותרפיסטים וימי עיון שנתיים לזכרה של יהודית שריג ז"ל. באקדמיה נלמד הנושא במסגרת לימודי תואר ראשון ולאחרונה גם בהתנסות בחירה בבריאות האישה בשיתוף מכבי שירותי בריאות ואוניברסיטת אריאל.

בגיליון זה מוצגים שלושה מחקרים ייחודיים לבריאות האישה. האחד עוסק בפעילות גופנית בנשים לאחר ניתוח כריתת שד, השני בבריאותן של לוחמות בצבא והשלישי ביעילותה של שיטת פילאטיס על רצפת האגן בעיות גב ויציבה.

www.wcpt.org/ioptwh