


קוראים יקרים,

במחקר איכותני שבדק את חזון מנהלי השירות הפיזיותרפי בישראל נמצאו דגשים וסדרי עדיפות שונים במקצת מאלה שתוארו בוועידה ב-2007.⁴ חזונם של מנהלי השירות מתייחס בעיקר לשיפור הרמה של השירות מבחינה מקצועית ומנהלית ולמיצוב המקצוע במערכת הבריאות.⁴ עם זאת, בדומה למדינות מערביות אחרות, מתייחס החזון גם להרחבת תחומי השירות, להרחבת סמכויות הפיזיותרפיסט ולביסוס הטיפול על סמך ראיות מחקריות. מקומה של הפיזיותרפיה בישראל כיום, שונה מזה של הפיזיותרפיה בארצות מערביות מובילות בתחום ומכאן נובעים כנראה גם ההבדלים בדגשים ובסדרי העדיפות של מנהלי השירות הישראליים.

ברצוני להוסיף לחזון מנהלי השירות הפיזיותרפי בארץ גם את החזון שלי כעורכת כתב העת לפיזיותרפיה. כתב עת מקומי הוא אחד הסמנים לרמה אקדמית של מקצוע ואין ספק שהרמה האקדמית של הפיזיותרפיה בישראל חשובה לכולנו. אני מקווה שציבור הפיזיותרפיסטים יבין את הקשר שבין כתב עת ברמה אקדמית גבוהה לבין מקצוע ברמה אקדמית גבוהה. על מנת לקדם את כתב העת צריך לשלוח אליו לפרסום מאמרים בתחומי המקצוע השונים. הפרסום ייתן במה למחקר ולעשייה המקצועית הענפה שנעשית בארץ בתחום הפיזיותרפיה ובכך יתרם להעשרה מקצועית של קהל הקוראים.

כתב העת לפיזיותרפיה הוא כתב עת שפיט שעומד בסטנדרטים מקצועיים גבוהים. בכוחות משותפים נוכל להוציא לאור יותר גיליונות בשנה ובכל גיליון יותר מאמרים.

בברכה,



ד"ר תמר יעקב PhD, MPH, PT

עורכת ראשית

מקצוע הפיזיותרפיה, ברחבי העולם, חרט על דגלו סטנדרטים אקדמיים ומקצועיים גבוהים. מגמה זאת מלווה בתהליך של שדרוג המקצוע הן במישור הקליני והן במישור האקדמי.¹ במישור הקליני ניתן להצביע בין היתר על כניסה לתחומים חדשים עם דגש על קידום בריאות, הרחבה של סמכויות ועצמאות של הפיזיותרפיסט, ביסוס הידע הקליני על עדויות ממחקרים, גישה ישירה בפיזיותרפיה, הטמעה של שיטות הערכה ומדידה מתקדמות, שכלול שיטות דיווח ומעקב אחר מטופלים ופיתוח מיומנויות מנהיגות וניהול. בתחום האקדמי השינוי בא לביטוי בהוספה של מקצועות לימוד, בהקניית כלים לחקר וללמידה עצמית, במעבר לתוכניות לימוד ישירות לתואר שני ושלישי ועוד.

הוועידה הראשונה של פיזיותרפיה על בריאות עולמית התקיימה ב-2007 בקונגרס שנערך בחסות ארגון הפיזיותרפיה העולמי.^{2,3} מטרת הוועידה הייתה להציב חזון, לקראת המאה ה-21, מבחינת תכניות לימודים ומחקר בפיזיותרפיה שיתנו מענה למגמות אפידמיולוגיות בעולם. בוועידה הודגש כי למקצוע הפיזיותרפיה צריך להיות תפקיד מוביל במניעה של המחלות שגורמות לשיעורי התמותה הגבוהים ביותר בעולם (מחלות לב איסכמיות, מחלות שנובעות מעישון, לחץ דם גבוה, אירוע מוחי, סרטן וסוכרת), לשיפור מצבי חולי ובניהול אורח חיים הקשורים למחלות אלה. הוועידה הדגישה שתוכניות הלימודים בפיזיותרפיה והשדה הקליני לא נותנים מענה מספק לקידום אורח חיים בריא. בהמשך למגמות אלה נטען שהמיומנויות הקליניות של פיזיותרפיסטים במאה ה-21 צריכות לכלול גם הערכה של עישון והפסקת עישון, הערכה בסיסית של תזונה, מתן יעוץ והדרכה לפעילות גופנית ותרגילים, הערכת מתח והמלצות בסיסיות להפחתת מתח, והערכת שינה והמלצות בסיסיות לשינה איכותית.³ בנוסף, הפיזיותרפיסט מצופה להעריך מצב בריאות כללית, אורח חיים בהקשר של התנהגות בריאותית, חשיפה לגורמי סיכון, והפניה לתוכניות לקידום בריאות לכל מטופל.³ גישה כזאת תעלה את סף הרגישות למחלות כרוניות במעגל החיים, תפחית את קצב ההתפתחות שלהן ותצמצם את ההשלכות שלהן מבחינת תחלואה ומוגבלות. בצורה זאת פיזיותרפיסטים יוכלו להשפיע משמעותית על קידום בריאות ומניעת תחלואה ברחבי העולם.

תהליכים דומים לאלה שתוארו בוועידה באים לידי ביטוי גם בישראל ואכן, בשנים האחרונות, תחום הפיזיותרפיה מתרחב ומתפתח באופן מרשים הן במערכת הבריאות הציבורית (קופות חולים, משרדי הבריאות, הרווחה והחינוך) והן במערכת הפרטית. חלק מהפיזיותרפיסטים במערכת הפרטית מובילים תחומים במקצוע כולל העברת קורסים והשתלמויות מקצועיות לעמיתיהם.

1. Jacob T, Shor F. Reading Habits of Undergraduate Physiotherapy Students. JIPTS, 2010;12:9-17. (Hebrew)

2. Dean E. Physicaltherapy in the 21st century (Part II): evidence-based practice within the context of evidence-informed practice. Physiother Theory Pract. 2009 Jul;25(5-6):354-68.

3. Dean E, Al-Obaidi S, De Andrade AD, et al. The First PhysicalTherapy Summit on Global Health: implications and recommendations for the 21st century. Physiother Theory Pract. 2011 Nov;27(8):531-47.

4. Jacob T. The vision of Israeli physiotherapy directors. 2013. Submitted for publication.