

כתבה: תמר צור סטודנטית לפיזיותרפיה אוניברסיטת חיפה

מבחנים למטופלים לאחר שבץ מוחי

<http://www.medicine.mcgill.ca/strokeengine-assess/index-en.html>

מטרת האתר: גישור הפערים בין המחקר לנעשה בקליניקה, בתחום הערכת מטופלים לאחר שבץ.

הידע המוצע באתר: האתר מציג את המידע העדכני ביותר בנוגע לכלי ההערכה בתחום השיקום הניירולוגי לאחר שבץ. ניתן לחפש את המבחן המבוקש לפי סדר ה-ABC או לפי תחום. לכל מבחן מצוינים: מטרת המדידה, גרסאות זמינות, מאפייני המדידה (מספר הפריטים, ניקוד, זמן המדידה, הציוד הדרוש וההכשרה הדרושה), גרסאות נוספות, לאילו מטופלים מתאים ובאילו שפות קיים. כמו כן מה מידת המהימנות, תוקף, רגישות "אפקט התקרה והרצפה" ומחקרים אשר בדקו והשתמשו במבחן זה.

מקור הידע: קבוצה של חוקרים ותיקים ועוזרי מחקר אשר נרתמה ליצירת מנוע חיפוש המתבסס על המידע הקיים ב-Evidence-Based review of stroke (EBRSR) Cochrane, HealthSTAR, ספריית MEDLINE, CINHAL health and Psychosocial instruments (HAPI), EMBASE, PsycINFO.

נגישות האתר: הגישה לאתר היא ללא תשלום. האתר כתוב באנגלית, נוח וקל לשימוש.

תרומת האתר: האתר מציע 62 מבחנים להערכת מטופלים לאחר שבץ. הגישה לכל מבחן פשוטה ומהירה. ניתן לעיין בתקציר המבחן או לקרוא על המבחן כולו. בכל מבחן מצוינים הנתונים הסטטיסטיים, כך שכל קלינאי יכול לבחור את המבחן האופטימאלי על סמך ביסוס מחקרי.

תרגילים לנפגעי חוט שדרה, חולים לאחר שבץ וילדים

<http://www.physiotherapyexercises.com>

מטרת האתר: הפקת המירב מתוכנית השיקום לחולים הסובלים מפגיעה ניירולוגית. האתר מציע מגוון תרגילים לשימוש פיזיותרפיסטים, מרפאים בעיסוק ואנשים הסובלים מפגיעות ניירולוגיות שונות.

הידע המוצע באתר: האתר מכיל 950 תרגילי פיזיותרפיה המתאימים לאנשים הסובלים מפגיעות ניירולוגיות שונות. חלק מהתרגילים מתאים גם לאנשים ללא פגיעות ניירולוגיות.

התרגילים המוצעים מיועדים לחיזוק, שיפור הגמישות, התפקוד והכושר הגופני.

מאגר התרגילים נאסף עפ"י גישות פילוסופיות שונות לטיפול בפגיעות ניירולוגיות.

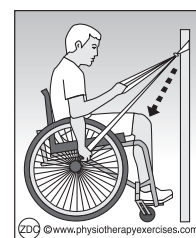
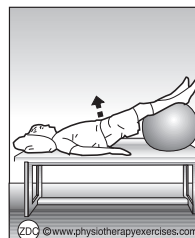
נעשו מאמצים ליצור מאגר תרגילים המבוסס מבחינה מחקרית. המידע באתר עדכני לפי המחקרים החדשים בתחום.

מקור הידע: קבוצת פיזיותרפיסטים מסידני, אוסטרליה הממונת ע"י הממשלה. מטרתם היא שיפור תוצאות השיקום של אנשים הסובלים מפגיעות ניירולוגיות שונות.

נגישות האתר: ההרשמה לאתר הינה ללא תשלום, יש לבחור שם משתמש וסיסמה. האתר כתוב באנגלית, מהיר, זמין וקל לשימוש. בכניסה לאתר ישנה מצגת המסבירה על השימוש באתר.

תרומת האתר: האתר מציע תרגילים שאותם ניתן לבחור עפ"י קטגוריות שונות: סוג הפגיעה, סוג התרגילים, האזור המתאים בגוף, סוג הציוד וגיל המטופל. כל תרגיל מלווה בתמונה או אזור, תנוחת המוצא, מטרת התרגיל ואופן ביצועו בנוסח המתאים למטופל או לפיזיותרפיסט.

מומלץ מאד!



כתבו: נעמה קשת (B.PT), יעל רותם-גלילי (B.PT, M.A) - מנהלות האתר



האתר משמש במה לקבוצות העניין של העמותה. קבוצות העניין מהוות נדבך מרכזי בעשייה המקצועית של העמותה. לכל קבוצת עניין הוקצה דף מידע לצורך עדכונים שוטפים, חומר מקצועי לשימוש חברי קבוצת העניין, גלריית תמונות, מצגות ממפגשים, תוכניות שנתיות ועוד. האחריות על שליחת חומרי הפרסום הינה על ועדות ההיגוי של קבוצות העניין וזו ההזדמנות לקרוא לחברי העמותה למלא את שורות קבוצות העניין.

כמו כן מופיעים באתר פרסומי העמותה, תכני גיליונות כתב העת משנת 1990, ותקצירי המאמרים שהופיעו בכתב העת משנת 2008.

באתר קיים גם פורום המאפשר תקשורת זמינה בין חברי העמותה לצורך הבעת דעה, התייעצויות וכל העולה על הדעת על פי החוקים המקובלים בפורום וזאת למעט פרסום.

מעבר לכל אלו האתר הינו השופר של המועצה העליונה לפיזיותרפיה, ההסתדרות הכללית ומשרד הבריאות.

האתר מאפשר שליחת מיילים ועדכונים שוטפים גם לאלו שאינם מרבים להיכנס לפורום. מי שעדיין אינו חלק מרשימת התפוצה של העמותה מוזמן להצטרף על מנת להיות מעודכן בכל עת.

ולסיום, אתר העמותה מנוהל בהתנדבות על ידנו ומתקיים גם בזכות הפרסומים של חברות עסקיות אשר בחרו לפרסם באתר העמותה בגלל תפוצתו הנרחבת וחשיבותו עבור קהילת הפיזיותרפיסטים.

אתם מוזמנים לבקר באתר באופן שוטף על מנת להתעדכן ולא לפספס אירועים. אל תגידו שלא ידעתם!!

האתר החדש של העמותה לקידום הפיזיותרפיה

<http://www.ipts.org.il>

לפני 5 שנים באחת הישיבות הראשונות של הנהלת העמותה החדשה עלה הצורך בהקמת אתר שישמש את חברי העמותה וזאת בעקבות הגידול במספר החברים בעמותה והצרכים ההולכים וגדלים.

על הקמתו של האתר הראשון עמלו רבות הפיזיותרפיסטים אריה בורשטיין, ריקי בראון ונעמה קשת ומאז התפתחנו והתקדמנו, בנינו אתר מחדש אשר מהווה ערוץ תקשורת בין העמותה לפיזיותרפיסטים. את האתר החדש מנהלות היום יעל רותם-גלילי ונעמה קשת.

פעילות העמותה מפורסמת באתר:

- קורסים בחסות העמותה
- קורסים המיועדים לפיזיותרפיסטים אשר אינם בחסות העמותה (ומחויבים להקנות הנחה לחברי עמותה)
- ימי עיון מקצועיים וסדנאות
- כנסים בארץ ובח"ל

כיום, כמעט אין קורס, כנס או יום עיון מתוכנן שאינו מתואם עם לוח האירועים באתר!

חידוש נוסף באתר - תשלום מקוון עבור פעילויות העמותה. על מנת להוריד את העומס ממזכירת העמותה אנו ממליצים להירשם לפעילויות העמותה דרך האתר, הרישום הוא מיידי והקבלה נשלחת דרך המייל. התשלום דרך האתר הינו מאובטח.

אתר העמותה מהווה גם לוח מודעות דרושים על פי לוח של מקומות עבודה. מודעות אלו ומודעות מכירה וקנייה מתעדכנות באופן שוטף ע"י מנהלות האתר לשירות הפיזיותרפיסטים.