

דורון דולב, מנהל אתר "מעוף" - אתר הפיזיותרפיה של "מכבי שירותי בריאות"

"קביים" - אתר הסטודנטים למקצועות הבריאות

<http://kabayim.com>

מטרת האתר: זהו אתר ישראלי שהוקם בשנת 2004 במטרה לסייע לסטודנטים למקצועות הבריאות ול"תמוך בהם", מכאן השם "קביים". אתר זה מעניק מידע מגוון, שעשוי להועיל לסטודנטים במהלך הלימודים ואחריהם.

המידע אותו מספק האתר: האתר מציע מגוון כלים ומקורות מידע ומיועד לסטודנטים וגם למי שסיימו את לימודיהם זה מכבר. האוריינטציה העיקרית של האתר היא אמנם לתחום הסיעוד, אך גם פיזיותרפיסטים ימצאו מידע וקישורים רבים הנוגעים למקצוע או לתחומים קרובים ורלוונטיים דוגמת: אנטומיה ופיזיולוגיה, שיקום, אורטופדיה, גריאטריה, מנועי חיפוש רפואיים, מושגים ברפואה ועוד. לתועלת הסטודנטים מציע האתר גם מידע אודות שיפור מיומנויות למידה, התמודדות עם בחינות, כתיבה אקדמית, ואסטרטגיות חיפוש מידע ברשת.

מקור המידע: האתר הוקם על ידי חנה צפריר, אחות העוסקת בהוראה בבי"ס לסיעוד בצפת ודוקטורנטית במחלקה ללימודי מידע באוניברסיטת בר-אילן. נראה כי הקישורים המופיעים באתר עומדים ב"קריטריונים לבחירת אתרים מהימנים", שגם הם חלק מתכני האתר.

נגישות האתר: האתר כתוב בשפה העברית, ברור וידידותי למדי. הנושאים העיקריים מופיעים בתפריט הראשי אשר נמצא בכל דף של האתר. הלשונית "כיתה וירטואלית" מובילה אל הקישורים השונים של האתר. כדאי לשים לב כי אורטופדיה מופיעה באתר כתת-תחום של הכירורגיה. יש באתר גם מנוע חיפוש פנימי.

תרומת האתר: מגוון מוצלח של קישורים לאתרי רפואה ובריאות. יכולים לסייע בקליניקה ולצרכי לימוד והדרכה. סטודנטים יפיקו תועלת גם מהעצות והטיפים בנושא שיפור איכות הלמידה.

מאגר המידע הרפואי DynaMed

<http://www.ebscohost.com/dynamed>

מטרת האתר: זהו מאגר מידע רפואי שמטרתו להציג מידע מתומצת וברור על מחלות ומצבים רפואיים ונושאים ברפואה, בדגש על העדויות המחקריות המעודכנות בנושא. המאגר מיועד לרופאים ולעוסקים במקצועות הרפואה ונועד לסייע לאיש המקצוע לקבל תמונה ברורה של הנושא לצורך קבלת החלטות קליניות.

המידע אותו מספק האתר: מאגר מידע זה אמון על גישת ה'רפואה מבוססת הראיות' והוא מקיף את כל תחומי הרפואה. בכל נושא מובא המידע המעודכן הקיים בספרות הרפואית וקיימת התייחסות למגוון היבטים: גורמים וגורמי סיכון, סיבוכים ומצבים נלווים, אנמנזה, בדיקה פיזיקלית, אבחנה, פרוגנוזה, טיפול, מניעה, גילוי מוקדם ועוד. המידע ב-DynaMed מוגש בצורה ברורה ונוחה לקריאה ולניווט תוך ציון ברור של השורה התחתונה. בכל אחד מהתחומים מסוכמות העדויות המחקריות ומצוינת איכותן בדרוג מ-1 ראיות טובות, ועד 3 - העדר ראיות מבוססות. ישנם גם קישורים לסקירות ומאמרים שמהם עובד המידע. בניגוד למאגרי מידע אחרים שמסכמים את הספרות המקצועית ומציעים מסקנה נחרצת, מאגר זה פורש את המידע ומשאיר את ההחלטה לקלינאי. המאגר מתעדכן באופן שוטף ועוקב בהתמדה אחרי חידושים בספרות הרפואית. באופן טבעי ככל שמדובר בנושא "חם" יותר ברפואה, רמת העדכון תהיה גבוהה יותר.

מקור המידע: המאגר סוקר מאות כתבי עת רפואיים ומאגרי מידע בדגש על EBM (כמו למשל מאגר Cochrane) ומתעדכן באופן שוטף. בכל נושא מצוינים המקורות ותאריך העדכון.

נגישות האתר: זהו אתר בתשלום למנויים, אולם ב"מכבי" וב"כללית" קיימת גישה לעובדים באמצעות ספריות המידע המקוונות בפורטלים הארגוניים. יתכן שגם לספריות בתי חולים יש מנוי לאתר. האתר ידידותי ונוח למשתמש בשפה האנגלית וקל לאתר בו את המידע הנדרש. הערכים במאגר מסודרים לפי סדר ה-ABC. מומלץ כמובן, להשתמש בחלון החיפוש לשם מציאת המושג הרצוי.

תרומת האתר: מאפשר לקבל תשובות מהירות וברורות לשאלות רפואיות וקליניות וללמוד על מושגים עלומים ברפואה או על מחלות לא מוכרות. מעניין לראות את ההתייחסות לטיפול הפיזיותרפיה מנקודת המבט של רופאים ובפרט זו המבוססת ראיות. המאגר מיועד בראש ובראשונה לרופאים, אך גם שאר אנשי הצוות הרפואי ובכללם הפיזיותרפיסטים יכולים להפיק ממנו מידע רלוונטי ותועלת מרובה.