

## שגיב פרל, BPT, פיזיותרפיסט, שירות הפיזיותרפיה, מרכז רפואי ספיר, שרותי בריאות כללית, כפר סבא

<http://www.eorthopod.com>

**המידע אותו מספק האתר:** ניתן לבחור איזור בגוף שעליו מעוניינים לקבל מידע, ואז נפתחות חמש אפשרויות בחירה: מדריך למטופל: מספק מידע תיאורי, תמונות וסרטונים על המצב ו/או הפגיעה האורתופדית. תחת ערוץ זה ניתן למצוא רשימה של פתולוגיות שכיחות לאזור זה של הגוף. לכל פתולוגיה מופיעים הנושאים הבאים: הסבר כללי, אנטומיה, סיבות וסימפטומים, אבחנה, טיפול ושיקומה. מידע זה זמין גם כדפי אינטרנט או כחברות PDF אשר ניתן להוריד ולהדפיס ללא תשלום.

חדשות ושאלות נפוצות: האתר מציג חדשות הכוללות סקירה שבועית מהספרות הרפואית, וכן מביא מידע עדכני על מצבים אורתופדיים והטיפול בהם הכתובים בצורה של מאמר קצר (עם רשימת מקורות) וכן בצורה של שאלות נפוצות (FAQs).

דיונים: פורומים בהם ניתן לחלוק מידע עם מטופלים אחרים, חוויות והיעילות של הטיפולים השונים של אותו מצב אורתופדי. שברים: חלק זה מספק מידע שמסייע להבנת שברים באזור זה של הגוף. וידאו: eOrthopodTV משמש כמקור מידע נוסף שבו ניתן לצפות בראיונות עם רופאים ומנתחים, הדנים בסוגיות אורתופדיות שונות ודרכי הטיפול בהן.

**מקור המידע:** האתר הוקם בחסות Medical Multimedia Group על ידי מנתח אורתופדי בשם Randale C. Sechrest הדוגל ביישום מתודולוגית Computer Based Training אשר באה לעזור לחולים להבין הליכים כירורגיים מורכבים בנייתוח אורתופדי. כיום מדובר בצוות של מומחים אשר כותבים את המידע באתר. בחלק של «המדריך למטופל» לא מצוינים המקורות שעליהן מבוסס המדריך. באתר מצוינים המקורות למאמרים השונים. המידע באתר זה לא נועד להחליף טיפול או המלצות רפואיות אשר ניתנו למטופל.

**נגישות האתר:** האתר בנוי בצורה מאוד קלה וידידותית למשתמש. האתר כתוב בשפה האנגלית. ניתן לבחור באזור הגוף הרלבנטי, המוצג בחלוקה ברורה ונוחה לתפעול. בחלק גדול מהאתר מופיעות תמונות להמחשה. בעמוד הבית ישנה תיבת חיפוש המקלה על חיפוש ממוקד למידע המבוקש. כמו כן בעמוד הבית ישנה גישה ישירה לעדכונים עדכניים, לערוץ הטלוויזיה של האתר ולפורומים.

**תרומת האתר:** האתר פונה לציבור הרחב ומכיל מידע שימושי רב, נגיש וברור. באמצעות אתר זה, לנו כאנשי מקצוע יש אפשרות לתת למטופל להיות שותף מלא לתהליך הטיפולי וזאת על ידי הסברים ברורים המלווים בתמונות וסרטונים מצוינים. כלים אלה יכולים לתרום רבות להתקדמות ולמעורבות של המטופל בתהליך הטיפולי.

<http://www.physiospot.com>

**מטרת האתר:**

מטרת האתר לרכז ולעדכן מידע מקצועי ואקטו-אלי אשר קשור למקצוע הפיזיותרפיה.

**המידע אותו מספק האתר:** האתר מספק מידע של חדשות עדכניות, תקצירי מאמרים ומחקרים חדשים עם הפנייה למקור, וקישורים לאתרים מקצועיים. המידע מיועד לפיזיותרפיסטים ולאנשי מקצוע מהתחום הטיפולי.

כמו כן, האתר מפנה לקורסים מקצועיים, הרצאות, וכן אפשרויות למקומות עבודה ברחבי אנגליה.

**מקור המידע:** Physiospot הוקמה על ידי הפיזיותרפיסטית רחל לאו בשנת 2006. האתר הוקם על מנת להקל על הקלינאי כיוון שהצורך להתעדכן במידע עכשווי ומבוסס ראיות דורש השקעת זמן מרובה. על כן, מקימת האתר, מרכזת מתוך כתבי עת מקצועיים ומאגרי מידע, חומר עדכני אשר נבחר לפי מידת הרלוונטיות הקלינית ומסווג לפי תחומים קליניים שונים.

**נגישות האתר:** האתר ידידותי למשתמש, כתוב בשפה האנגלית, מציג לשוניות לפי נושאים וכן חלוקה לפי קטגוריות בצד כל עמוד באתר. באתר קיימת אפשרות להשתמש בתיבת חיפוש מותאמת אישית, לפי קלט מילות מפתח או מונח חיפוש ספציפי. כמו כן יש אפשרות התמצאות על פי קטגוריות מובנות. הגישה לתכנים באתר הינה ללא תשלום, אך גישה למאמרים מלאים דורשת תשלום בהתאם לדרישות כתב העת בו פורסם המאמר. כמו כן, ניתן להירשם על מנת לקבל עדכונים מהאתר ישירות לאימייל.

**תרומת האתר:** האתר יעיל בכך שמאפשר גישה מהירה למידע קליני עדכני, דרכו ניתן להתעדכן בקלות במידע על נושאים מגוונים, באופן אשר עשוי לחסוך זמן חיפוש במאגרי מידע שונים. בנוסף, האתר מציע אפשרות למתן ביקורת ו/או הערות אישיות על התכנים השונים, ובכך מעודד דיון מקצועי.

יחד עם זאת, אין גישה למאמרים המלאים, ונראה כי החיפוש באתר אינו מהווה תחליף לחיפוש מעמיק בנושאים ספציפיים.