

שירי קרטין, מכון להתפתחות הילד, שירותי בריאות כללית, נהריה

TRIP - Turning Research Into Practice

<http://www.tripdatabase.com/index.html>

מטרת האתר: לאפשר גישה מהירה למידע רפואי מהימן ומבוסס ראיות עבור אנשי מקצוע ועבור מטופלים. המידע באתר מקיף נושאים רפואיים מגוונים.

המידע אותו מספק האתר: האתר הינו מאגר מידע רפואי בגישה של עשייה מבוססת ראיות (EBM). המאגר מציע חיפוש רחב לפי מונח מקצועי או לפי התמחויות ספציפיות - בהן המאגר מחפש בנוסף באתרים של מגזינים רפואיים מובילים בתחום (כגון תחום נירולוגיה, פדיאטריה, אורטופדיה וכו'). בכל חיפוש שמתבצע, ניתן לסנן על ידי אינדקס שנמצא בצד הדף לפי מאמרים ממאגר המידע Medline בנושאי טיפול, אבחנה, פרוגנוזה ואטיולוגיה. בנוסף, ניתן לסנן לפי רמה של ראיות כגון מחקרי סקירה שיטתית, עדויות מבוססות עשייה, מדריכים לטיפול, שאלות קליניות, מחקרי בסיס וספרי אינטרנט. החיפוש מאפשר גישה למקור הידע ממנו נלקחו העדויות (כגון מאגר ה-Medline או Cochrane) בחלקם קיימים תקצירים וגישה לטקסט מלא ובחלק מהעדויות ניתן לקרוא את "השורה התחתונה" עלי ידי לחצן לצד הכותרת. קיים אינדקס תמונות וקישורים למידע למטופלים דוברי אנגלית (לדעת, האתר מורכב מדי עבור קהל המטופלים הממוצע).

מקור המידע: זהו מאגר מידע שנוצר ב 1997 על ידי איש עסקים בשם ג'ון ברסיי ורופא בשם ד"ר כריס פרייס. בשנת 2001 הוקמה חברה שמפעילה את האתר, אין באתר פרטים לגבי החברה או מיהם עובדיה, מאלו מקצועות וכו'. מקורות המידע הינם מתוך מאגרי מידע באינטרנט (של כתבי עת מקצועיים, מתוך סקירות של Cochrane systematic review, וסקירות במאגרי מידע שונים כגון Medline). האתר מתעדכן מדי חודש על ידי צוות האתר. כפי שצוין, לא ידועים פרטים על צוות האתר אך האתר מפקח לדבריהם על ידי המרכז לעשייה מבוססת ראיות והפקולטה לרפואת משפחה באוניברסיטת קוויביק בקנדה (החברה מוקמת באנגליה). עוד מצויין באתר שהם מספקים מידע עבור חברות כגון חברת התרופות מרק וחברות כגון שירותי הרפואה הלאומיים באנגליה (מכאן מקורות המימון של האתר בנוסף לפרסומות). מסקירה שביצעתי באיגודים רפואיים ועמותות באינטרנט, האתר מקבל דירוג טוב ומומלץ.

Emedicine - אתר למידע הרפואי מקיף באינטרנט

<http://emedicine.medscape.com>

מטרת האתר: האתר הוקם על ידי רופאים בשנת 1996 ומטרתו לספק מידע רפואי מהימן, מקיף וזמין עבור רופאים ואנשי מקצועות הבריאות ברחבי העולם.

המידע אותו מספק האתר: האתר מציע גישה חופשית (על ידי רישום פשוט) למאמרים מקצועיים בנושאים מגוונים בהם קיים מידע מקיף על פתולוגיות שונות ותחומי הטיפול, המידע מתאים לבעלי מקצוע. בכל נושא ניתן מידע כללי על הפתולוגיה, אבחנה ודרכי הטיפול וקיימים קישורים לתרופות הקשורות לפתולוגיה, טבלאות ותמונות הממחישות את הנושא. בנוסף, קיימים קישורים לכנסים, מחקרים שמשמשים כמקורות לכתיבת המאמרים, תיאורי מקרה, פורומים מקצועיים ועדכונים שוטפים בנושאי רפואה.

מקור המידע: האתר שייך לחברת Medscape שזו חברה שהוקמה בארצות הברית למתן מידע רפואי באינטרנט לבעלי מקצוע ולקהל הרחב וקיים בו קישור לאתר החברה (בו קיימים קישורים נוספים, בעיקר למגזינים שמפורסמים באינטרנט). המידע מקורו בסקירות מחקרים שנעשו על ידי יותר מ-10000 רופאים, כל מאמר שמתקבל עובר תהליך של הערכת עמיתים ונשלח לעדכון לפי הצורך, המאמרים מבוקרים על ידי רופאים ואנשי אקדמיה מובילים בארצות הברית וקיימת רשימת מקורות ממנה ניתן להגיע למחקר רלוונטי דרך מאגר המידע Pubmed.

נגישות האתר: האתר ידידותי למשתמש, כתוב בשפה האנגלית בלבד. באתר ניתן לבצע חיפוש חופשי לפי שם הפתולוגיה (אך יש צורך באיות המדויק, אין אפשרות אוטומטית לתיקון). ניתן לגלוש לפי אינדקס של נושאים. כל נושא מחולק לתתי נושאים, הגרפיקה של האתר נוחה וברורה לעין. בכל דף המציג פתולוגיה קיים אינדקס שמוביל לרקע כללי, דרכי אבחנה, דרכי טיפול ומעקב. קיימת אפשרות לראות בצד הדף את הנושאים הקרובים ולגלוש אליהם. בכל עמוד ניתן לחזור בקלות אחורה או לדף הראשי. כל מאמר ניתן להדפסה או לשליחה למייל.

תרומת האתר: האתר הינו אתר מהימן ומקצועי וניתן על ידי חיפוש מהיר ללמוד על הפתולוגיות השונות של המטופלים שלנו, בעיקר כאשר קיימת פתולוגיה לא שכיחה ואנו מעוניינים לדעת האם הדבר משפיע על הטיפול או על הסיפטומים. בנוסף, ניתן על ידי חיפוש מהיר לקבל מידע על התרופות שהמטופל נוטל. קיימות באתר תמונות והדמיות של הפגיעות ו/או בדיקות אבחנתיות שיכולות לשמש ללמידה והכנת מצגות לכל צורך קליני ולימודי.

אתר הרפואה הישראלי - Infomed <http://www.infomed.co.il>

מטרת האתר: לאפשר גישה מהירה למידע רפואי מגוון עבור הקהל הרחב. המידע באתר מקיף נושאים רפואיים.

המידע אותו מספק האתר: בעת הקמתו כלל האתר מאגר נתונים, בשפה העברית, בכל מה שנוגע לתרופות ולשימוש בהן. במהלך השנים מתעדכן האתר באופן מתמיד. במקביל לכך, נוספו באתר תכנים הנוגעים לכל תחומי הרפואה בעברית: חדשות רפואיות מן הארץ ומהעולם, מידע על בעיות אקטואליות ברפואה, תשובות של מומחים בתחומי הרפואה השונים לשאלות הגולשים, מילון רפואי מקיף ומעודכן, אינדקס ויטמינים, אינדקס חיסונים, מדריך לבדיקות רפואיות ומפת אתרי הרפואה המובילים בעולם עם הדרכה בעברית.

מקור המידע: אתר הרפואה הישראלי Infomed הוקם ומופעל על ידי חברת "היפוקרטס-נט תיקשורת" בע"מ שנוסדה בשנת 2000, צוות האתר כולל רופאים מומחים ובעלי מקצוע מתחומי מקצועות הבריאות והעסקים.

נגישות האתר: האתר ידידותי למשתמש, בעל גישה חופשית מכל מחשב וכתוב בשפה העברית. האתר מיועד לקהל הרחב, אך דף הבית של האתר עמוס בצורה ויזואלית עבור אוכלוסיות מסוימות (כגון אנשים מבוגרים, אנשים עם בעיות ניוורולוגיות או ראייה) - לכן כדאי להפנות את המטופלים האלו לאינדקס הצידי הכולל קישור לעזרה והדגמות, בו קיימים סרטונים קצרים שמלמדים להשתמש באתר. ניתן להרשם חינם באתר לקבלת עדכונים בנושאים נבחרים למייל וקבלת מגזין חודשי. באתר קיימים אפשרות חיפוש לפי קטגוריות שונות כך שכל משתמש יכול להתאים את החיפוש לצרכיו, בכל נושא ניתן לעבור לקישור רלוונטי של תרופות, מונח מסוים או בדיקות.

תרומת האתר: האתר מתאים לאנשי מקצוע שאינם בקיאים בשפה האנגלית ומעוניינים במידע כללי בעברית, בנוסף האתר מספק מידע זמין וברור בנוגע לתרופות וויטמינים שמטופלינו נוטלים. האתר ידידותי למטופלים שמעוניינים לקבל מידע כללי על תרופות, בדיקות, מונחים רפואיים שכיחים, וניתן להפנות שאלות לצוות האתר. יש להדגיש בפני המטופלים שהאתר אינו תחליף לחוות דעת רפואית.

נגישות האתר: האתר ידידותי למשתמש, בעל גישה חופשית מכל מחשב, כתוב בשפה האנגלית בלבד, קיים סרטון קצר שמלמד להשתמש באתר. האתר מיועד בעיקר לבעלי מקצוע (מלבד קישורים למידע למטופל), ניתן להרשם חינם לקבלת עדכונים בנושאים נבחרים למייל וקבלת מגזין חודשי. באתר קיימים אפשרות חיפוש לפי קטגוריות שונות כך שכל משתמש יכול להתאים את החיפוש לצרכיו, כל נושא ניתן לסינון מהיר של המידע הרלוונטי.

תרומת האתר: האתר חשוב ביותר לפיזיותרפיסטים המעוניינים להתעדכן בנושאי העניין שלהם, המידע באתר מגוון מאוד. האתר מאפשר גישה מהירה וחופשית לקבלת מידע על הנושא, תקציר העדויות הקיימות וגישה למאמרים מקצועיים בכל נושא בתחומי הטיפול. האתר יעיל מאוד וחוסך זמן חיפוש עדויות מחקריות במאגרי מידע שונים (שחלקם אין גישה חופשית כגון Cochrane), שכן הוא מאגד ומתמצת את העדויות השונות.