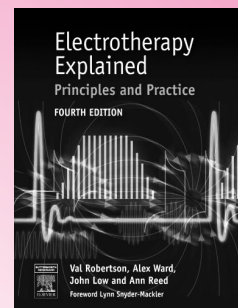


Val Robertson, Alex Ward, John Low, Ann Reed

ELECTROTHERAPY EXPLAINED: PRINCIPLES AND PRACTICE, FOURTH EDITION

Publisher: Elsevier, 2006



כתבה: מיכל אלבוים-גביון

ELSEVIER
ACADEMIC
PRESS

השימוש באמצעים בתחום התרמותרפיה והאלקטרותרפיה לטיפול בבעיות שריר-שלד נפוץ מאד. מטרות הטיפול, מצב המטופל וזמינות המכשור מנתיבים את בחירת אמצעי הטיפול. הפיתוח הטכנולוגי מאפשר לעתים קרובות בחירה אוטומטית של יותר ויותר פרמטרי-טיפול, אך עדיין יש חשיבות עילאית לכך שהסטודנט לפיזיותרפיה כמו גם הפיזיותרפיסט המנוסה יהיו מסוגלים לנתח כל מקרה לגופו ולבצע החלטה קלינית המבוססת על ראיות מחקריות ליעילות הטיפול. הקלינאי נאלץ להחליט האם יש מקום לבחירה בטיפול מסוים מתוך הבנת מטרות הטיפול ושקלול היתרונות והחסרונות של כל אמצעי טיפול. כמו כן, על הקלינאי לדעת כיצד להשתמש במכשירים השונים תוך כדי הבנת העקרונות הביו-פיזיקאליים שלהם.

ספר לימוד זה מקיף את מגוון אמצעי הטיפול של תרמותרפיה ואלקטרותרפיה. הספר כולל 17 פרקים. שני הפרקים הראשונים מהווים הקדמה וחומר רקע המסביר עקרונות פיזיולוגיים וביו-פיזיקאליים רלוונטיים כגון אופן ההעברה של גירוי חשמלי בעצב. פרקים 3-6 עוסקים בשימושים הקליניים של גירויים חשמליים כגון גירוי מוטורי או גירוי סנסורי. פרק 7 עוסק בניהול סיכונים. שני הפרקים הבאים עוסקים בביופיזיקה ובאלטרה סאונד. פרק 10-12 דנים באמצעי קירור וחימום. פרק 13 מתאר את השימוש בשדה אלקטרו מגנטי במכשיר גלים קצרים. פרקים 14-16 דנים בקרינה אלקטרונית מגנטית כגון לייזר. הפרק האחרון, פרק 17, עוסק בקרינה אולטרה סגולית.

כל הפרקים בנויים במתכונת דומה. הם פותחים בעקרונות הביו-פיזיקאליים העומדים בבסיס השימוש באמצעי הטיפול, ומציגים את הראיות המדעיות הקיימות עבור יעילות הטיפול מבחינה קלינית. בהמשך מתואר אופן השימוש הקליני באמצעי תוך ציון האינדיקציות, הקונטרה אינדיקציות והסיכונים שעלולים להיווצר תוך כדי שימוש באמצעי. במהלך כל פרק מופיעים משפטי סיכום המקלים על הבנת הנקרא. הספר שם דגש רב על הביסוס מדעי (EBP) של כל אמצעי טיפול מבחינת תקפות ויעילות הטיפול, ובמידה ואין בנמצא עבור אמצעי טפול ביסוס מדעי מוצעות דרכים לשם יצירת ראיות אלו בעתיד.

לספר מצורפים שני תקליטונים הכוללים שני ספרי לימוד נוספים של מחברי הספר המאפשרים העמקה נוספת למתעניין: Physical Principles ו-Biophysical Basis of Electrotherapy. לסיכום ספר זה הינו מעמיק ויסודי יחד עם זאת הנושאים מוצגים בו בצורה מובנת וברורה. ספר זה מומלץ לסטודנט בתחילת דרכו ולפיזיותרפיסט המנוסה שרוצה לרענן ולעדכן את הידע שלו בתחום האלקטרותרפיה.

מומלץ כספרות עזר בכל מכון!!