

שירי קרטיין, מכון להתפתחות הילד, שירותי בריאות כללית, נהריה

PEdro: Physiotherapy Evidence Database

<http://www.pedro.fhs.usyd.edu.au/index.html>

מטרת האתר: לאפשר אתור מהיר של מאמרים מקצועיים בתחום הפיזיותרפיה מסוג של ניסוי מבוקר רנדומלי, סקירות שיטתיות ומדריכים מקצועיים לפיזיותרפיסטים.

המידע אותו מספק האתר: האתר מאפשר אתור של מאמרים מקצועיים על פי תחומי המקצוע, מגבלות פיסיקליות, שיטות טיפול ועוד. איכותם המדעית של מאמרי מחקר המופיעים באתר מוערכים בצורה שיטתית על ידי חוקרי פיזיותרפיה מרחבי העולם. כל מאמר מחקר מקבל ציון בין 0-10 המצביע על רמתו המדעית. מידע זה מקל על קבלת החלטות קליניות מבוססת ראיות. האתר מספק מידע לגבי שיטת הדירוג וקבוצת החוקרים שמבצעים את ההערכה. כמו כן, קיים מדריך למשתמש באתר, קישורים לאתרים ומאגרי מידע נוספים ותשובות שאלות נפוצות.

מקור המידע: המאגר מאגד בתוכו מאמרים מקצועיים משנת 1929 שמספרם עולה היום על 11,400. מקורות המידע הם בעיקר כתיבי העת מקצועיים מתחום הפיזיותרפיה. האתר הוקם ומנוהל על ידי קבוצת חוקרים מובילים באוניברסיטת סידני, אוסטרליה כחלק מה"מרכז לטיפול מבוסס ראיות בפיזיותרפיה". האתר ממומן בעיקר על ידי העמותה האוסטרלית לפיזיותרפיה וחלק על ידי עמותות נוספות בעולם כגון העמותה האמריקאית, הגרמנית ועוד.

נגישות האתר: האתר ידידותי למשתמש, בעל גישה חופשית מכל מחשב, כתוב בשפה האנגלית ובשפות נוספות כגון גרמנית, ספרדית וכו'. האתר מיועד לבעלי מקצוע בלבד. באתר קיימים אפשרות חיפוש לפי קטגוריות שונות כך שכל משתמש יכול להתאים את החיפוש לצרכיו. הרשימה הביבליוגרפית מופיעה באופן ברור ולפי הדירוג (ניתן לקבוע כמה רשומות יופיעו בכל עמוד להפחתת העומס הראייתי), ניתן לבחור מאמרים רלוונטים ולאחר מכן לראות את הרשימה המצומצמת ולשלוח אותה במייל. לרוב המאמרים מצורף גם תקציר. ניתן בכל שלב לבצע חיפוש מחדש אך לא ניתן לצמצם או להרחיב חיפוש קיים.

תרומת האתר: האתר חשוב ביותר לפיזיותרפיסטים המעוניינים להתעדכן בתחומי העשייה השונים. האתר מאפשר גישה מהירה וחופשית לתקצירי מאמרים מקצועיים בכל נושא בתחומי הטיפול. האתר מאפשר סינון מהיר של איכות המאמרים, אך עם זאת, יש להזהר בחיתוך חד של מאמרים עם ציון נמוך יותר. לעיתים לא ניתן בשיטת המחקר לענות על כל הקריטריונים והמאמר יקבל ציון נמוך אך המחקר חשוב ורלוונטי לקליניקה.

האתר הישראלי לרצפת האגן - www.pelvicfloor.co.il

מטרת האתר: "קידום נושא רצפת האגן בארץ כתחום המשלב ידע רב מקצועי של אורולוגים, גינקולוגים, אורו-גינקולוגים, מיילדות, סקסולוגים, גסטרואנטרולוגים, כירורגים, פיסיותרפיסטים, תזונאים ועוד" (מתוך האתר).

המידע אותו מספק האתר: האתר מציע מידע מקיף על הפתולוגיות השונות ותחומי הטיפול. המידע מתאים לבעלי מקצוע ולקהל הרחב. בכל נושא ניתן מידע כללי לקהל הרחב וקישורים למאמרים מקצועיים או כתבות בתחום. בנוסף, באתר מתקיים פורום פעיל שמנוהל על ידי פיזיותרפיסטיות מומחיות בתחום. קיימים גם קישורים לכנסים, ספרים, מוצרים נלווים ולרשימות מטפלים בתחום.

יש לציין שבאתר ניתן מקום של כבוד לגבי יהודית שריג ז"ל, מחלוצות התחום בארץ, ונוכחותה מורגשת בדפי האתר. "אתר זה הוא לזכרה וממשיך את מפעל חייה להעניק איכות חיים טובה יותר לכל נשות הארצנו" (מתוך האתר).

מקור המידע: בעברו האתר נוהל על ידי גבי יהודית שריג ז"ל. כיום הוא מנוהל על ידי קבוצת העניין לבריאות האישה - של העמותה לקידום הפיזיותרפיה. האתר תחת חסות של מ.ד.ס פארם המשוקת מוצרים בתחום וקיים בו פירסום גלוי של המוצרים. מקורות המידע מגוונים, כתבות ומאמרים שנכתבו על הפיזיותרפיסטיות המתמחות בתחום, בתרגומים של מאמרים מקצועיים וקישורים לאתרי אינטרנט אחרים בתחום. האתר מתעדכן באופן שוטף והפורום בו פעיל.

נגישות האתר: האתר ידידותי למשתמש, כתוב בשפה העברית, מחולק לתתי נושאים. בכל נושא יש רקע קצר וקישורים רלוונטים. בכל עמוד ניתן לחזור בקלות אחורה או לדף הראשי. בחלק שמפרט על האנטומיה ובדפי התרגילים קיימים ציורים ותמונות הממחישים את הכתוב.

תרומת האתר: האתר חשוב לקידום הנושא בארץ. זהו תחום רגיש הנוגע בכל מעגל החיים. פעמים רבות מטופלים לא משתפים על הבעיות בתחום ולא חשופים לדרכי הטיפול. האתר עוסק בכל מעגל החיים, מינקות דרך הריון ולידה ועד הזקנה. קיימת חשיבות של פיזיותרפיסטים להכרות של הנושא והפניית מטופלים רלוונטים לאתר לצורך קבלת מידע ראשוני וחשיפה לדרכי הטיפול בתחום. לבעלי המקצוע, שאינם מהתחום האורו גינקולוגי, ניתן מידע מקיף להבנה בסיסית של הנושא והעברתו למטופלים שלנו.