

## התאמת מכשירי שיקום וניידות לאנשים עם מוגבלות ממושכת בקהילה: תיאור מקרה

נטע ברזילי, BPT, MA

פיזיותרפיסטית, מורשית התאמת מכשירי שיקום וניידות במכבי שירותי בריאות, מחוז הצפון, Netta.barzilai@gmail.com

### תקציר

תיאור מקרה זה עוסק בטיפול בפנייה להתאמת כיסא לשירותים ולרחצה עם רגלית מתרוממת עבור אישה מבוגרת עם תסמונת פוסט-פוליו המתגוררת בקהילה. ביקור להתאמת האביזר בביתה של המטופלת הדגים את הצורך בהתייחסות כוללת יותר לצרכים התפקודיים המשתנים של המטופלת עקב מחלה כרונית מתקדמת ומתמשכת.

בתום שני ביקורים הוכנו מפרטים לא רק לכיסא המבוקש, אלא הוזמנו אביזרים נוספים האלה: 1. כיסא גלגלים ידני (שזכאים לו אנשים הנעזרים בכיסא ממונע) כתחליף בשעת הצורך לכיסא הממונע, 2. מנוף חשמלי לביצוע העברות בצורה קלה, ארגונומית ובטוחה, 3. כרית לפצעי לחץ כדי להקל על המטופלת ישיבה ממושכת ולהקטין את הסיכון לפצעי לחץ. כמו כן נעשתה פנייה לריפוי בעיסוק לשם התאמת אביזרים שישפרו את תפקוד הידיים.

מעקב קבוע לשם הערכת מצבם התפקודי של אנשים עם מוגבלויות המזדקנים בקהילה יקטין אפשרות של החמצת הידרדרות תפקודית, ויאפשר התערבויות מותאמות אישית הכוללות התאמת מכשירי שיקום וניידות ותוכניות מניעה וטיפול. פעולות אלו עשויות להשפיע באופן מהותי על איכות חיי המטופלים. רצוי שמעקב כזה ייעשה בידי פיזיותרפיסטים שמכירים את המטופל וישמשו מעין "מנהלי מקרה" (case managers). יתרה מזאת, יש חשיבות להדרכה ועדכון של הצוות הרפואי בקהילה (כגון, רופאים, אחיות, עו"ס, פיזיותרפיסטים ומרפאים בעיסוק) לגבי זכותם של המטופלים להתאמת מכשירי שיקום וניידות כדי שיוכלו להפנות את המטופלים במועד למתאמי האביזרים המורשים בקופות החולים.

**מילות מפתח:** מכשירי שיקום וניידות, תסמונת פוסט-פוליו, מוגבלות כרונית, הזדקנות, חיים בקהילה