

הכנס השנתי ה-20 של העמותה לקידום הפיזיותרפיה:

תקצירי הרצאות הכנס ורשמי משתתפים בכנס

עורכת הכתבה: פרופ' (אמריטה) יוכבד (יוכי) לויפר

הארגונית והחינוכית שבה עוסקים חברינו למקצוע בארץ ובעולם, ויאפשר לקוראים ליצור קשר עם עמיתים ועם מרכזי טיפול העוסקים בתחומים הקרובים לליבם.

ומעל לכול, אני מקווה שסקירה זו תעודד את כולנו להיפגש בשנה הבאה בכנס ה-21 של העמותה!

בברכה,

יוכבד (יוכי) לויפר

עורכת כתב העת של העמותה לקידום הפיזיותרפיה בישראל

הכנס השנתי ה-20, שעמד בסימן 30 שנים לקיומה של העמותה לקידום הפיזיותרפיה, התקיים ב-8-9 בספטמבר 2022, ונערך ב-EXPO גני התערוכה.

כשתכננו את הכנס היה לנו ברור שאנחנו מעוניינים להפיק אירוע גדול. הרי לא נפגשנו כמעט שלוש שנים: שלוש שנים שהיו מאתגרות לכולנו - פיזיותרפיסטים, מנהלים, אנשי אקדמיה, שכירים, עצמאים, אלה שעובדים עם ילדים ואלה שעובדים עם קשישים. לכולנו.

תכננו אירוע גדול, נגיש, במרכז, מסובסד.

החלטנו לא לחסוך - הרי לא נפגשנו שלוש שנים.

בימים כתיקונם הכנס השנתי מצריך היערכות של יותר מחצי שנה - הפעם עמדו לרשותנו שלושה חודשים (קורונה = אי ודאות - אתם יודעים איך זה).

גייסנו במהירות את הוועדה המדעית של הכנס והתחלנו בחלק העיקרי - סקירת התקצירים ובניית התוכנית המדעית של הכנס. כבר בשלב הזה ראינו כי הכנס הזה עומד להיות ה-כ-נ-ס הטוב ביותר עד היום. קיבלנו המון תקצירים על עבודות, על פרויקטים ועל מחקרים - תקצירים ברמה הגבוהה ביותר. בנינו תוכנית מקצועית לכנס - אחת העשירות בשנים

ב-7-8 בספטמבר 2022 נערך בגני התערוכה בתל-אביב הכנס השנתי ה-20 של העמותה לקידום הפיזיותרפיה. זה היה כנס חגיגי במיוחד לאחר שלוש שנים בהם נמנענו מלהתכנס עקב מגפת הקורונה. בכנס השתתפו כ-1,350 פיזיותרפיסטים ופיזיותרפיסטיים מכל רחבי הארץ מקשת רחבה של תחומי עיסוק בפיזיותרפיה ומגוון מסגרות עבודה שבהם פועלים עמיתינו הפיזיותרפיסטים והפיזיותרפיסטיות.

לקראת הכנס קיבלו המשתתפים קישור לתוכנית הכנס ולתקצירי הרצאות והפוסטרים שהוצגו בו. כדי לשתף את כל עמיתינו הפיזיותרפיסטים בתכנים המעניינים שהוצגו בכנס, החליטה הנהלת העמותה להנגיש את כל התכנים האלה לקהל המתעניינים באמצעות הקישורים שלהלן:

תוכנית הכנס ותקצירי הרצאות (לחיצת המקש השמאלי על שם ההרצאה פותחת את התקציר): <https://program.eventact.com/Agenda/Program?Event=34760&agenda=13848&lang=he>
תקצירי הפוסטרים: <http://www.ipts.org.il/Uploads/dbsAttachedFiles/posters.pdf>

כמו כן, מערכת כתב העת של העמותה פנתה לעמיתים שהשתתפו בכנס, ובמיוחד לבעלי תפקידים בכנס (כגון יו"ר של מושבים, סוקרים, מרצים) כדי שייסכמו בכמה שורות את הרשמים והחויות שלהם מן הכנס. ההיענות לבקשה זאת הייתה מרגשת. כפי שתקראו להלן, משוב המשתתפים היה מגוון וחיובי ביותר.

כמובן, התוכנית והתקצירים וגם רשמי המשתתפים המובאים כאן אינם מהווים תחליף להשתתפות בכנס. עם זאת, אני מאמינה שמידע זה ישפוך מעט אור על העשייה המגוונת של אנשי המקצוע בארץ, יעשיר את הקוראים בידע הנובע ממחקרים עדכניים, יחשוף את הקוראים לעשייה הקלינית,

מדברי משתתפי הכנס (בסדר אלפביתי)

משה (מוש) אהרוני PT, MSc.PT

כיו"ר קבוצת העניין הווסטיבולרית בעמותה וכיו"ר המושב הווסטיבולרי בכנס העמותה האחרון, אני כותב שורות אלה בגאווה. זהו המושב הווסטיבולרי השני בתולדות הכנס, והאולם היה מלא פיזיותרפיסטים. מרגש לראות שיש עניין בתחום הווסטיבולרי עקב ההכשרות הרבות בשנים האחרונות. החידושים במושב היו תוצרת כחול-לבן - של הפיזיותרפיסטים המקצועיים שלנו. במושב הוצגו עבודות מקוריות, חדשניות ומרתקות. קצתן של סטודנטים לתואר שני ושלישי וקצתן של קלינאים שבחרו לשתף את הניסיון הקליני שלהם. רוב העבודות התאפשרו בזכות שיתוף פעולה פורה עם רופאים מומחים בתחום - תופעה מבורכת ומתרחבת. ההרצאות עוררו שאלות חשובות מצד הקהל, ונוצר שיח מלמד ופורה בזמן המושב. בעבר הידע היה שמור לרופאים מעטים, אבל כיום הפיזיותרפיה היא מרכיב חשוב גם בעולם המחקר הווסטיבולרי, ואנו הפיזיותרפיסטים והעמותה לקידום הפיזיותרפיה מייצגים אותו - ונמשיך לייצג אותו - בכבוד רב.



חנה אלקלעי

פיזיותרפיסטית מחוזית, ירושלים והשפלה
מכבי שירותי בריאות

הכנס ה-20 היה מיוחד עבורי. אחרי 27 שנים שבהן הייתי חלק ממערך הפיזיותרפיה ב"מכבי שירותי בריאות" ושימשתי בתפקידים שונים, בחרתי לשנות כיוון... מסיבה זאת ומסיבות אחרות התרגשתי במיוחד כשנקראתי לשמש כיו"ר המושב "רפואה מרחוק", תחום הקרוב לליבי ובו עסקתי רבות בשנים האחרונות.

עוצמתו של התחום וייחודיותו, חדשנותו, הטיפול המבוסס על עובדות ומחקר, הגישה הפרקטית שמציבה את המטופל וצרכיו במרכז - כל אלו באו לידי ביטוי במושב "שלי", רפואה מרחוק. על אף שצמיחתו החדה של התחום היא פרי אתגרי הקורונה - התחום נהנה מיתרונות משמעותיים מאוד, כל אחת מן ההרצאות הביאה לידי ביטוי את היתרונות הללו.

החולפות. שלוש שנים של המתנה השתלמו ברמה המקצועית. במקביל לתוכנית הכנס, הכנו עם חברת ההפקה את ה"מסביב" של הכנס: תערוכה מרשימה, מתנות, הופעות, ציוד ושאר הדברים שהופכים את הכנס לחוויה.

ההתרגשות גברה בכל יום ובמקביל גבר גם קצב ההרשמה לכנס.

התמיכה של קופות החולים, של בתי החולים ושל שאר מקומות העבודה הייתה גדולה מאוד. כולם עודדו את העובדים לקחת חלק באחד מימי הכנס.

כך חלפו להם שלושת החודשים שלנו. הצלחנו לעשות את הכמעט בלתי אפשרי. הכנס השנתי שלנו כלל למעלה מ-1,500 משתתפים, תערוכה מרשימה של כ-30 חברות, 4 סדנאות בוקר, 2 הופעות, כ-160 הרצאות.

הייתה חוויה נפלאה - אווירה טובה מאוד, מפגש של קולגות שלא התראו זמן רב. התוכנית המדעית הייתה מצוינת, התגובות על ההרצאות חיממו את הלב.

בשמי ובשם חבריי להנהלת העמותה - תודה לכל מי שלקח חלק בהפקת האירוע הזה, למרצים המצוינים שלנו ולמשתתפים הרבים שהגיעו.

אנחנו כבר מתחילים להכין את הכנס הבא.

נעמה קשת

יו"ר העמותה לקידום הפיזיותרפיה

*ישראל הלפרין
מרצה בכיר בחוג לקידום בריאות,
בית הספר לבריאות הציבור, בפקולטה לרפואה,
ומכון סילבן אדמס לספורט, אוניברסיטת תל אביב*

כיו"ר מושב בנושא פעילות גופנית נהנית מנושאי הרצאות ומאיכותן. היה ניכר שהמרצים מלאי תשוקה כלפי נושאי המחקר שלהם. האולם היה מלא עד אפס מקום בקהל חדור התעניינות, ששאל שאלות מעוררות מחשבה, מה שהוליד שיח פורה ומפרה. הכנס היה מאורגן למופת. התרשמתי מן הירידה לפרטים הקטנים ביותר: ההיצמדות לתוכנית, העמידה בלוחות זמנים, ארוחת הצהריים והמופע הסופי. וכמובן, היה נהדר להיפגש, להתעדכן ולשוחח עם קולגות. לסיכום, הכנס היה מצוין בכל הקשר ואשמח להגיע גם בשנה הבאה.



*נילי ויסברג
מרצה בחוג לפיזיותרפיה אוניברסיטת תל אביב ומדריכה
ארצית לפיזיותרפיה, משרד החינוך*

השתתפות בכנס השנתי ה-20 הייתה עבורי, כפיזיותרפיסטית פיאטרית, חוויה מרוממת.

לאורך שנים, בכנסי הפיזיותרפיה היה לכל היותר מושב אחד שעסק בטיפול בילדים ואף בו היו הרצאות מעטות בלבד. פיזיותרפיסטים המטפלים בילדים, ואני בתוכם, היו מעיינים בתוכנית הכנס, מתאכזבים, ונעדרים מן המפגשים של משפחת הפיזיותרפיה.

בשנים האחרונות החלה לפעול קבוצת העניין בתחום הילדים, וההד התפשט. יותר ויותר פיזיותרפיסטים מתחום הילדים הגישו תקצירים, ורבים הצביעו ברגליים והשתתפו בכנס. שני מושבים עסקו בטיפול הפיזיותרפי בילדים, מנקודות מבט שונות. עשייה ממסגרות הטיפול השונות ומחקרים חשובים ומעניינים הוצגו בשני אולמות מלאים עד אפס מקום.

הורגשה אווירה שמחה ומפרגנת, למדנו אחד מהשני, החלפנו רעיונות, העשרנו את הסל הטיפולי, הודנו למניעות את קבוצת העניין, והוקרנו את הפעילות של הפורשות לגמלאות.

רפואה טובה - הרצאתה של שירי לוין הדגימה כיצד מיזם של טיפול מרחוק - "מכבי גב" - מעניק טיפול על פי הקווים המנחים ומהווה רפואה טובה ויעילה יותר לסובלים מכאבי גב תחתון.

זמינות השירות - רחל ימין הציגה את קבוצות הדיאליזה מרחוק אשר מאפשרות טיפול רציף, זמין ואיכותי גם במצבים של חוסר בכוח אדם מקצועי ושל בידודים וגם עבור הפריפריה.

מענה לאוכלוסיות צעירות ולאוכלוסיות בסיכון - טל ניצן סיפרה על ההטמעה של מערכת תרגול מרחוק, שאפשרה להנגיש את הטיפול לאוכלוסיות צעירות ומיוחדות, ולהתאימו לצרכיו של המטופל היחיד.

גמישות - אירנה שטיגלמן סיפרה לנו על שיקום לב מרחוק על ידי פיזיותרפיה הנעזרת במודלים ורסטיליים, אשר מאפשרים מתן טיפול לאוכלוסיות מרוחקות בתנאי סגר, והראתה שההיענות לשיקום עלתה בזכות הרפואה מרחוק.

הסביבה הטבעית של המטופל - הרצאתה של גליה דאובה על טיפול מרחוק בילדים הדגישה את יתרונותיו של הטיפול בסביבה הטבעית, והראתה את השיפור ברצף הטיפולי על ידי הפחתת ביטולים.

טריאז' - זיהוי מצבים דחופים המחייבים המשך טיפול - ליאת שדות הציגה את הגישה הישירה הננקטת ב"מכבי" במרבית תחומי הטיפול, ואת תפקידו של הפיזיותרפיסט במיון מטופלי יציבה לאפיקי הטיפול השונים. היא ציינה את סמכותו של הפיזיותרפיסט להמליץ על מחוך, ואת הדגם המיוחד של שיתוף פעולה בין פיזיותרפיסטים לאורתופדים בתחום הזה. גם ב"מכבי גב" - טיפול מרחוק - שבסיוו הגישה ישירה לפיזיותרפיה ישנה אחריות גדולה בזיהוי מצבים דחופים והפניית המטופלים לטיפול המתאים.

בינה מלאכותית - הרצאתה של עדי טולדנו שובי - הייתה מעולם עתידי ממש. היא סרטטה אופק מלהיב של שימושים אפשריים בבינה המלאכותית בפיזיותרפיה.

לסיכום - הכנס היה מרשים, מקצועי ומלהיב, והביא לידי ביטוי את עוצמתה של הפיזיותרפיה - אין ספק שהעתיד כבר כאן.



לדעתי, כל עוד ברור מי הוא בעל האינטרס, אין כל בעיה בהרצאה ממומנת. רצוי שלא נקבל כתורה מסיני שום מחקר או גישה שמוצגת בהרצאה, אלא נבדוק אותם באופן ביקורתי. נוסף על כך, מעבר לרווח הכלכלי, וגם אם ההרצאה נגועה במגמתיות, עדיין אפשר להפיק ממנה מידע חדש. המפתח בעיני טמון במינון. הרצאות חסות רבות מדי הפכו את הכנס לפחות מקצועי, ואולם מספר קטן של הרצאות לא יפגעו ברמתו.



ד"ר גלית יוגב זליגמן אוניברסיטת חיפה

השתתפתי ביום הראשון של הכנס.

העובדה שהכנס התקיים במקום שניתן להגיע אליו ברכבת סייעה לי מאוד להגיע בנוחות, בזמן וללא המאמץ הכרוך בנסיעה בפקקים.

שמחתי מאוד לפגוש קולגות ממקומות עבודה שונים, ולהרגיש חלק מקבוצה מקצועית נהדרת.

בהרצאות במושב של שיקום נוירולוגי שבהן נכחתי, התרשמתי מאוד מן הרמה המחקרית הגבוהה של המחקרים שהוצגו ומן העובדה שפיזיותרפיסטים לוקחים חלק במחקר בסיסי שיש לו השלכות ישירות על תהליכי שיקום, לדוגמה, המחקר שהציגה ד"ר ג'סטין רז בנושא השפעת גירוי מוחי חשמלי על שיקום גפה עליונה לאחר שבץ, שמסקנותיו חשובות להבנת תהליכי החלמה, והמחקר שהציג יהודה גולדברג אשר עסק בהשפעת סוגי אימונים על מערכת העצבים בטרשת נפוצה.

נוסף על כך, הוצגו מחקרים מעוררי השראה על ההשפעה של טיפולים בפיזיותרפיה על שיקום של חולים מורכבים במיוחד, שהדגימו כיצד נחישות משותפת של המטפלים והמטופל ומשפחתו, לצד עבודה מקצועית ברמה גבוהה יכולים להביא את המטופל לתפקוד ועצמאות. ההרצאה של מוריה בן ישי - "השמים הם (לא) הגבול" הייתה דוגמה מאלפת להרצאה כזאת שאף זכתה לתשואות מהקהל.

פיזיותרפיסטים פדיאטריים הרגישו חלק מן החגיגה המקצועית שהתקיימה באקספו בספטמבר 2022.



אורן חבושה

פיזיותרפיסט, מרצה ל-EBM בפקולטה לרפואה בצפת ובעל קליניקה פרטית במשגב

אני אוהב כנסים מקצועיים - אני כפי שמכונה מ"חובבי הז'אנר". מעבר לפן החברתי (שתמיד נחמד) והגיוון בלוח השנה, בכנס טוב אפשר ללמוד המון; והכנס של העמותה הוא בלי ספק דוגמה מצוינת לכך.

בכל שנה מגיעים מבחוף מרצים מרתקים. אבל עיקר הכנס בעיניי הוא החוקרים, המאסטרנטים והדוקטורנטים שפועלים בארצנו הקטנטונת. אלו עומדים בחזית, ובדרך כלל מציגים ידע חדש ועדכני אשר פעמים רבות הופך במרוצת השנים לקונצנזוס המקצועי.

השנה הייתה לי הזכות להיחשף לחלק קטן מן העבודה הנעשית מאחורי הקלעים. יש המון עבודה כזו - וזו הזדמנות מצוינת להגיד תודה גדולה לכל העוסקים במלאכה! מעבר לעבודה הולגיסטית הרבה הכרוכה בארגון כנס שכזה, ישנו גם הפן המקצועי - בחירה של סקירות מקצועיות על פי קריטריונים ברורים מתוך מאות תקצירים שהתקבלו, חלוקה למושבים, ועוד. הייתה לי גם הזכות להיות ראש מושב בכנס - חוויה מעניינת בפני עצמה.

בכנס ניתנו כמה הרצאות בחסות חברה כלשהי, כלומר הרצאות הממומנות על ידי גורם מסחרי. כמות התגובות הפגיעה אותי וגרמה לי להרהר בעניין. אף שצוין במפורש בתוכנית הכנס שההרצאה ממומנת, ולמרות הגילוי הנאות בתחילת כל הרצאה, אני מבין מדוע חלק מן האנשים חשו אי נוחות. מצד אחד, היינו רוצים שכל ההרצאות תהיינה נטולות אינטרס. ואולם, מן הצד השני - כנס הוא דבר יקר. חברות מסחריות המעניקות חסות לכנס מאפשרות להוזיל את העלות למשתתפים. אם חברות מסחריות לא ירוויחו, לא יהיה להן אינטרס לתת חסויות לכנסים עתידיים, וכולנו נאלץ לשלם יותר.

המושב בנושא גריאטריה שבו למדנו בין היתר על החשיבות ועל האסטרטגיות השונות באימוני שיווי משקל ובמניעת נפילות. נהייתי במיוחד מכך שחלק מן ההרצאות היו המשכיות, והראו את ההתמודדות עם האתגרים המקצועיים. השתתפתי במושב בנושא השיקום הנשימתי. במושב הזה הוצגה העבודה של מחמוד חלאילה על שיקום חולה עם מוגבלות ב-POST COVID הנמצא במסגרת רווחה. ההצגה הייתה מרגשת מאוד עבורי הן ברמה המקצועית והן ברמה האישית.

נהייתי ממושב המליאה, משר הבריאות ניצן הורוביץ שכיבד אותנו בנוכחותו, מן הסרטון המרגש שהפיקה העמותה לציין 20 שנות פעילות (אשמח אם הוא יעלה לאתר ונוכל לצפות בו שוב), ומן ההרצאות המעניינות והמגוונות.

לסיכום, נהייתי מאוד מן הכנס. אי-אפשר לסכם בלי לציין את הסדנאות ואת הופעת הרקדנים המרגשת בהפסקה, והכי חשוב - את המיקום המצוין שאפשר הגעה בנחת, ללא פקקים ועיכובים.

מודה לכל העושים במלאכה. להתראות בכנס הבא.



דפנה ליבנה

מנהלת שירותי הפיזיותרפיה, המרכז הרפואי לגליל

מושב השיקום הנורולוגי נפתח בדבריהם המרגשים של יונה ושדי ותומר ברגהאוס, בנה של נילי ברגהאוס, על עשייתה הרבה בפיזיותרפיה לקידום ולפיתוח המקצוע. נילי למדה והביאה את התפיסה של שיטת BOBATH לבית חולים לוינסטיין בשנות השישים של המאה הקודמת, והייתה חלוצה בטיפול בנפגעי ראש ובמחוסרי הכרה. היא לימדה בבית הספר לפיזיותרפיה בווינגייט, ודרשה רצינות, ידע והשקעה מן הצוות. ניכר מן הדברים כי לנילי תרומה רבה לעולם הפיזיותרפיה ולרפואה השיקומית.

ההרצאות במושב היו מגוונות, והקיפו נושאים מתחומים שונים: גישת המטופל במרכז בשיקום נורולוגי, טכנולוגיות בשיקום, השפעת הליכה על יצירתיות שפתית ועל שטף

חשוב לציין שכל ההרצאות שהתקיימו בסשן היו מצוינות גם בתוכן וגם באופן הצגתן, ובהקשר זה חשוב לשבח, מעבר למציגים, את הוועדה המדעית של הכנס שעמלה על קריאה, על סינון ועל בחירת התקצירים לכנס. עבודתם הטובה הניבה כנס שלא היה מבייש ברמתו כל כנס בינלאומי. נוסף על ההרצאות, מושב המליאה שאותו הנחיתי היה מרגש ומלא בתכנים מרתקים. הברכות והסיכומים של נושאי התפקידים הבכירים (יו"ר ומנכ"לית העמותה, נעמה ורחלי, הפיזיותרפיסטית הארצית - יעל רותם גלילי, אלי גבאי - יו"ר מקצועות הבריאות בהסתדרות) תיארו עשייה מתמשכת ואיכותית והובלה משמעותית של המקצוע למול האתגרים השונים. ואחרון, לכבוד היה לי להשתתף בטקס הענקת אות ההוקרה ע"ש חווה בר גיורא לפיזיותרפיסטיות אדר קליין ומאיה פרנקל, אשר עבודתן המקצועית המעולה והראויה זיכתה אותן בקבלת אות זה.



כרמית כהנא,

פיזיותרפיסטית ראשית, אגף מערך שירותי בריאות
משרד הרווחה והביטחון החברתי

ההגעה לכנס מקצועי היא חוויה והזדמנות מיוחדת בכמה מישורים. זו הזדמנות להיפגש עם עמיתים מתחנות חיינו המקצועיות. זו הזדמנות לחדש להתחדש ולשמוע מה קורה. זו הזדמנות ללמוד מה חדש בתחום הציוד והטכנולוגיות; והכי חשוב - לרכוש נעלים'.

כנס הפיזיותרפיה האחרון היה מיוחד מעוד בחינה. זו הייתה הזדמנות למפגש לאחר שנות ההתמודדות עם אתגרי הקורונה ולרגל חגיגות ה-20 לעמותה. כמי שליוותה את העמותה מימיה הראשונים, היה נעים להיזכר איך הכול התחיל.

עבורי היה עניין מרגש נוסף - הצגת העבודה שנעשתה במסגרות הרווחה.

מגוון ההרצאות והמושבים אפשר לכל משתתף למצוא עניין, וסיפק הזדמנויות לקשרים עתידיים.

כנס הנוכחי השתתפתי רק ביום אחד של הכנס. נהייתי מן

הרבה פיזיותרפיסטים תחת קורת גג אחת. הכנס נוהל בצורה מקצועית ומכובדת.

בכנס האחרון קרו הרבה דברים מרגשים עבורי, כמו לכולם. הצורך לחזור לשגרה ולראות כל כך הרבה פיזיותרפיסטים במקום אחד היה משמח מאד. לבוא ולהקשיב להרצאות שונות ולהעשיר את הידע זה תמיד משמח.

לראשונה השנה הוקדש מושב שלם לטיפול בחולה האונקולוגי, וזכיתי בכבוד לשמש יו"ר המושב. במושב ניתנו שמונה הרצאות, כולל הרצאת אורח של גרונייה שיל מאירלנד. במושב המליאה, גרונייה נתנה הרצאה בנושא התקדמות התחום של פעילות גופנית באונקולוגיה - תרגום המחקר לפרקטיקה. במסגרת המושב האונקולוגי היא העבירה הרצאה בנושא טיפול פיזיותרפי באנשים המתמודדים עם סרטן הערמונית. שתי ההרצאות היו מצוינות ומעשירות. היא בעלת ידע נרחב בתחום הן כחוקרת והן כפיזיותרפיסטית שעובדת במערך האונקולוגי בבית החולים. במושב עצמו היו הרצאות שונות שהתייחסו למחקרים, לתוכניות שיקום במרכזים שונים בארץ וכו'. שמחתי לראות שהיה עניין רב במושב, ופיזיותרפיסטים רבים פנו אליי והביעו עניין, שאלו שאלות, והציעו שיתופי פעולה שונים.

למחרת הכנס העבירה גרונייה סדנה בנושא מרשם של פעילות גופנית למקרים מורכבים באונקולוגיה. הסדנה נערכה במרכז השיקום "רעות", באירוח נעמה קשת, יו"ר העמותה ומנהלת המרכז. בסדנה המצוינת השתתפו כ-25 פיזיותרפיסטים, והיא זכתה לתגובות חיוביות מאוד.

גרונייה נהנתה מאוד מן השהות שלה בארץ. העמותה דאגה לאירוח מצוין, ולאחר הסדנה לקחתי אותה לסיור קצר בשוק התקווה הסמוך למרכז השיקום כדי שתספוג את מלוא החוויה הישראלית. אני מקווה שנוכל להמשיך לשתף פעולה עם גרונייה בקידום התחום בארץ ובעולם.



מילולי במבוגרים, השפעת הגירוי המוחי החשמלי על החלמת גף עליון לאחר אירוע מוחי, ניבוי עצמאות במדרגות לאחר אירוע מוחי בעזרת מערכת בקרת קצב הלב, ופעילות גופנית בטרשת נפוצה. כמו כן הוצגו שני תיאורי מקרה מרתקים, שכללו סרטונים מרגשים בנושאים: שיקום מטופל גריאטרי לאחר מיסדיאגנוזה ושימוש בבוטוליניום טוקסין להורדת טונוס ולשיקום הליכה במבוגרים. הסרטונים סחפו את הקהל במחאות כפיים סוערות על עשייה שנראית כמעט כמו קסם.

כפיזיותרפיסטית, התרגשתי לראות ולשמוע את העשייה הרבה בתחום הניירולוגי מכיוונים רבים כל כך שכללו הרחבת הידע והעמקתו בתחומים הכוללים שיטות בדיקה, טיפול והבנת תהליכים.

הכנס אפשר מפגש מקצועי ואישי בין אנשי מקצוע בתחומים שונים לשם קידום למידת עמיתים. אחרי תקופת הקורונה שהגבילה מפגשים חברתיים, היה מרגש עבורי לראות את החשיבות שיש במפגשים של חברי הפיזיותרפיה הרבים שהגיעו להציג, לשמוע ולפרגן.



הלנה סילמן כהן פיזיותרפיסטית במערך האונקולוגי ברמב"ם

פתחתי את הבוקר בסדנה הנהדרת של דמיון מודרך קצר לטיפול בסטרס ובכאב כרוני שהעבירה ענת קפלון. כבר בתחילת המפגש נתבקשנו להיפרד לשעה קלה מן הטלפון הנייד, וקיבלנו תרגול שתורם להפחתת הסטרס האישי (שלי במיוחד משום שהייתי אחראית לניהול מושב שלם בעצמי) וגם סיפק טעימה מנושא רחב שיכול לעזור מאוד לרבים ממטופלינו.

במעבר בין האולמות השונים היה נעים לפגוש קולגות מן העבר, מן הלימודים לתואר הראשון, ממקומות עבודה שונים, ומשיתופי פעולה שנעשו בשנים האחרונות. נראה שהיה צורך יותר מאי פעם להיפגש פנים אל פנים משום שזה הכנס הראשון שהתקיים לאחר פרוץ מגפת הקורונה. כמות הנרשמים לכנס הייתה מעל ומעבר למצופה, והיה מרגש לראות כל כך

נירית רותם

מנהלת שירות הפיזיותרפיה, המרכז הרפואי תל אביב

הכנס עמד השנה בסימן החזרה לשגרה לאחר שנות פנדמיה. אבל הוא היה גם כנס של התחדשות - מקום חדש, מושבים בפורמטים שונים, ועוד. ללא ספק הוא היה כנס חזרה לשגרה מוצלח מאוד, מכל הבחינות. חשוב להדגיש שגם שלבי ההכנה של התוכנית היו מוצלחים. ראשית, הדחיפה של תומר יונה שייעשה תהליך מסודר מאוד של סקירת התקצירים והאחריות לכך. זה אינו עניין של מה בכך כלל, ובמיוחד לאחר שלוש שנים שבהן השריר הזה לא אומן. כשניגשנו לתכנן את הכנס, בלטו הרצינות והמקצוענות שבהן העמיתים סרקו ודירגו את התקצירים. תעודת בגרות שעשתה את מלאכת הרכבת התוכנית לקלה הרבה יותר. לדעתי, יש לכך תרומה מכרעת לבניית תוכנית טובה ומעניינת, כפי שאכן הייתה בכנס.

כשמסכמים כנס ורשמים, נדמה לי שצריך גם להדגיש את חשיבותם של שלבי ההכנה, של ה-back office, ואת התרומה שלהם להצלחת הכנס. חשוב שאנשים יהיו מודעים לצד הפחות גלוי הזה: לתרומה של האנשים רבים שלקחו על עצמם לסקור את התקצירים, לרצינות שבה נתפס התהליך על ידי העמותה וחברי ההנהלה, ולכך שהתהליך נעשה במקצוענות שמדגישה את האיכות. זה חלק מאוד חשוב מההצלחה של כל כנס, ובכנס שלנו זה גם בא לידי ביטוי.



יעל רותם גליל

פיזיותרפיסטית ארצית, משרד הבריאות

זה התחיל בטיזרים שנשלחו במיילים, בפייסבוק בקבוצות וואטסאפ..... "הכנס ה 20 של העמותה.."

לאחר שלוש שנים בלי כנס ארצי פנים-אל-פנים, אחרי תקופת קורונה ששינתה את חיינו ודרשה מאיתנו כמטפלים ואנשי מקצוע להתמודד עם מורכבות שלא הכרנו קודם, הנה זה מגיע - הכנס השנתי!

היה ברור שעומד להיות מצוין ובלתי נשכח, ואכן כך היה. המיקום שנבחר היה נעים ונוח, קרוב לתחנת רכבת וירוק. היה

ברור שהנהלת העמותה השקיעה מחשבה עמוקה כדי להפיק כנס ברמה מקצועית גבוהה והקדישה תשומת לב לפרטים הקטנים ולהנאת המשתתפים.

היו עשרות תקצירים במגוון נושאים וסדנאות בוקר חווייתיות. ההרצאות שיקפו את ליבת העשייה שלנו והוצגו ברמה מקצועית מרשימה. קצתן פתחו צוהר לתחומים ואפיקים חדשים שבהם אפשר להמשיך לתרום ולהתפתח לטובת המטופלים ומערכת הבריאות.

אני מודה שברמה האישית גם התרגשתי - כנס ארצי ראשון בתפקידי החדש, תחושת אחריות עצומה לצד צורך להציג ולשקף גם את הקשיים העוברים עלינו כמקצוע והסתכלות קדימה על השינויים העתידיים.

המפגש האנושי והחיבוק עם כל-כך הרבה חברים ללימודים, קולגות, סטודנטים ומנהלים מחזק את תחושת השייכות למקצוע המופלא שלנו ולעוסקים בו.

מאחלת לכולנו המשך כנסים מרהיבים, ומודה לעמותה לקידום הפיזיותרפיה על העשייה המבורכת.



ג'סטין רז

PT Phd, בית לווינסטיין

כנס העמותה התקיים השנה לאחר הפסקה של שלוש שנים. המפגש עם הקולגות היה מרגש ברמה האישית ומעשיר ברמה המקצועית. ארגון הכנס היה למופת - המקום שנבחר היה נגיש הרבה יותר מ"אירפורט סיטי". התוכנית שפורסמה הייתה נגישה וקלה להבנה. הוראות ההגעה היו ברורות מאוד. המתנה נבחרה בקפידה והתאימה היטב לרוח הזמן; האוכל היה מגוון ובשפע; אולמות ההרצאות היו נוחים והצוות הטכני - תומך.

תוכנית הכנס הייתה מגוונת מאוד ונגעה בהמון נושאים חדשים שכולנו עוסקים בהם. כמי שעוסקת בעיקר בשיקום נוירולוגי, מצאתי עניין רב בנושאים רבים אחרים, במיוחד בכל הקשור ברצפת האגן ובקידום הבריאות.

אני מציעה שבכנס הבא ישקלו הוספת מושבים דידיקטיים (כפי שעושים בכנס השיקום - בוחרים נושא ודנים בו לעומק מאספקטים שונים - מהעולם שלי, למשל, שיקום ג"ע).

המושב שעמדתי בראשו היה מגוון - בחירת ההרצאות הייתה טובה ורחבה, החל ממדע בסיסי, עבור דרך RCT's וכלה בתיאורי מקרה מעניינים.

תודה רבה לכל צוות המארגנים על כנס ברמה גבוהה מאוד. נכחתי בכנסים רבים למדי בחו"ל, והרמה של הכנס הייתה מצוינת לטעמי.



תמר שרון-סבן יו"ר קבוצת העניין בריאות האישה

נתבקשתי לשמש כיו"ר המושב "בריאות מגדרית", בשיתוף דבורה ציילר, יו"ר קבוצת העניין בריאות הגבר. שמחתי למצוא לפניי אולם מלא.

גם דבורה וגם אני הצגנו את פועלן של ועדות ההיגוי שאנחנו עומדות בראשן, ונדמה לי שגם הקהל התרשם מפועלן הרב, שנעשה כולו בהתנדבות.

המושב היה מגוון ומעניין מאוד בעיניי. הוצגו בו מחקרים כמקובל, אך היו בו גם הרצאות שעסקו ביחס האנושי ובהסתכלות הרחבה שלנו על המטופלים המגיעים לפתחנו - מטופלים מן האוכלוסייה הלהט"בית או מי שסובלות ממחלות ייחודיות.

הפרויקט לקידום בריאות האישה בבית-החולים, שהוצג במושב, מעורר השראה ויכול לתרום לפיזיותרפיסטים ופיזיותרפיסטיות אחרות שמבקשות לקדם נושא שקרוב ללבם.

במושבים מסוג זה, אני נמלאת תמיד גאווה - גם במקצוע שלי, אבל גם ובעיקר - בקולגות המקצועיים מאוד, בעלי היוזמה וגם שאר-הרוח, שבחרו בו. נראה לי שיש למה לצפות גם לקראת הכנס הבא.