

## התרשמות מהכנס הבינלאומי (WCPT) שנערך בז'נבה במאי 2019

הדס אופק

ד"ר הדס אופק, החוג לפיזיותרפיה, מכללת צפת

אולם התצוגה כלל 109 מציגים, שמכרו ציוד מגוון והדגימו את פיסגת הטכנולוגיה העדכנית. על פני שטח של 741,6 מ"ר הוצג הכול: מדוכנים של כתבי עת, דרך מיטות מים לעיסוי (חובה להתנסות. כמה נעים...), רובוטים להפעלת יד פלגית ועד בובו הישראלי. המגוון הטכנולוגי העצום, שמרוכז תחת קורת גג אחת, אפשר לנסות טכנולוגיות דומות, לעבור מיצרן אחד לאחר, ולשאל שאלות לצורך רכישתן בעתיד עבור ארגון, מעבדת מחקר או קליניקה פרטית.

### חוויה אישית:

באחד הדוכנים מכרו כפפות שמאפשרות פעילות עם חפץ (מברשת שיניים, כף וכו') לקוואדריפלג. כתבתי מסרון למטופל ותיק שלי כדי לשאול אם הוא מכיר את החברה. מיד הוא חזר אלי בהתרגשות: "כמה אני מחפש כזה. תקני לי". קניתי. המשלוח האישי כבר מתפקד בדרום הארץ.

הכנס העולמי היה המשך ישיר של הישיבה הכללית של ארגון הפיזיותרפיה העולמי, אשר מתרחשת אחת לארבע שנים. בישיבה הזו הפיזיותרפיסטים הישראלים מיוצגים ע"י נציג מארגון הפיזיותרפיה ומהעמותה לקידום הפיזיותרפיה. בישיבה הכללית עברו על תקנון הארגון, נערכו שינויים והוגדרו סדרי העבודה לשנים הקרובות. מעבר לעדכונים והחלטות ישנה חשיבות רבה לנוכחות שלנו וליצירת הקשרים עם שאר הארגונים בעולם. הנציגות הישראלית לכנס עצמו כללה 44 משתתפים, מהם 24 שגם הציגו: סמינריון שבו השתתפו ד"ר דריו ליברמן וד"ר סילבי פרנקל-טולדו, 12 הרצאות ו-13 פוסטרים (היו שנתנו שתי הרצאות או שנתנו הרצאה והציגו פוסטר). העמותה לפיזיותרפיה העניקה 15 מילגות ואיגוד הפיזיותרפיה 11 מילגות נוספות למשתתפים. נציגים ישראלים השתתפו בדיונים בקבוצות עניין שונות, וישראל התקבלה כחברה רשמית בקבוצת העניין לאלקטרוטרפיה ונציגותיה הן

הכנס הבינלאומי של ארגון הפיזיותרפיה העולמי (WCPT - World Confederation of Physical Therapy) מתקיים אחת לשנתיים, והכנס האחרון נערך במאי 2019 בז'נבה, שוויץ. השתתפו בו 5,088 פיזיותרפיסטים מ-131 מדינות. טקס הפתיחה המרשים והססגוני נערך באולם ענק בפני קהל של אלפי אנשים. כל משלחת הוצגה בשמה ובמספר נציגיה וזכתה למחיאות כפיים. משלחות רבות הגיעו לטקס בבגדים מסורתיים או בסימן היכר אחר. משלחות גדולות בלטו בנוכחותן, ומשלחות קטנות (כמו הנציג היחיד מנפאל) קיבלו עידוד נלהב מן הקהל.

הוצגו 2002 עבודות על ידי 1,848 דוברים/ מציגי פוסטר ב-205 מושבים. לפני הכנס ואחריו התקיימו 13 קורסים ונערכו 35 סיורים קליניים. הוצגו פוסטרים לפי תחומי עניין שונים, ושעת הצהריים הפכה לשעה של דיון ומפגש ערים באולם התצוגה. ההרצאות והדיונים נערכו בפורמטים שונים, כגון: סמינריון שכלל כמה הרצאות הבונות יחד גוף ידע, הרצאות "קלאסיות" בנות 12 דקות עם זמן נוסף לשאלות, ועוד. היו כמובן מושבים בנושאים "קלאסיים", כגון שיקום נוירולוגי ומוסקולוסקלטאלי, בריאות האישה ופיזיותרפיה התפתחותית. נוסף על כך, היו מושבים שעסקו בסוגיות רוחב, כגון הוראת הפיזיותרפיה, מנהיגות ושימוש ברשתות החברתיות.

דוגמה מעניינת היא מפגש ה-Indaba, פורמט אשר נוצר בכנס הקודם שנערך בדרום אפריקה. המפגש נוצר בהשראת כנסים מסורתיים של שבטים דרום אפריקאיים (כגון הזולו), המיועדים לאנשים החשובים שדנים בנושאים שעל סדר היום. במפגשי ה-Indaba, שנערכו בז'נבה, הציג המנחה נושא, ולאחר מכן נערך דיון פתוח. הועלו מגוון נושאים: מפיזיותרפיה בבריאות הנפש, דרך כתיבה אקדמית, ועד שיקום המטופל בקהילה והצורך בקליניקה בכל ישוב שתהיה זמינה ונגישה גם עבור הפריפריות הגיאוגרפיות והחברתיות.

הפוסטרים והחלפת הרשמים הייתה חזקה מאוד ויצרה תחושה של מסוגלות ומקצועיות גבוהה של הפיזיותרפיה בישראל.

נציגים ישראלים נכחו בערב גאלה מיוחד שנערך במבנה עתיק ששימש בעבר כתחנת כוח, והיום הוא משמש כאולם מופעים ואירועים. אחרים השתתפו בערב קריוקי בפאב שאירח במהלך הכנס כולו נציגים מכל העולם למפגש חברתי. קבוצה קטנה יצאה לסיור במרכז שיקום פרטי קטן על שפת האגם, ורבים ניצלו את הימים שלפני הכנס או לאחריו לחופשה קצרה (או ארוכה).

אין ספק כי השתתפות בכנס כה גדול ומגוון היא התנסות חשובה ורלוונטית למקצוע שלנו. ההזדמנות לפגוש אנשי מקצוע מעולמות תרבותיים שונים, ולראות את הדמיון בעשייה ובלבטים אבל גם את ההבדלים בינינו, יכולה לשמש תמריץ לציבור הפיזיותרפיסטים כדי לנסות והגיע לכנסים עתידיים. להתראות בדובאי 2021.

הנתונים בכתבה זו נלקחו מתוך:

<https://www.wcpt.org/wcpt2019/report>

פרופ' יוכבד לויפר וד"ר מיכל אלבוים-גבזון. בקבוצת העניין לבריאות האישה צוינה ישראל כמובילה בתחום.

### חוויה אישית:

אחד הפורמטים של ההרצאות היה 5 הרצאות בנות 5 דקות כל אחת. בסיומן התבקש כל אחד מן המרצים לענות על שאלות הקהל שהסתובב באולם וניגש לעמדות שיחה פתוחה וחופשית. אני הצגתי בפורמט זה. לאחר ההרצאה ניגשו אלי אנשים שהתעניינו מאוד בתחום המחקר שלי, נוצרה קבוצת דיון קטנה, הוחלפו רשמים והועלו הצעות נוספות לדרכי בדיקה וטיפול בתחום זה. התרגשתי לגלות שגם פיזיותרפיסטים מאוסטרליה, מברזיל ומסקוטלנד שותפים לתחומי העניין המקצועי שלי ולהתלבטויות טיפוליות ומחקריות דומות.

שני מפגשים למשלחת הישראלית כולה נערכו ביוזמת, בתכנון ובביצוע משותף של איגוד הפיזיותרפיה והעמותה לקידום הפיזיותרפיה: הרמת כוסית באולם המציגים, וסיור מודרך בעיר העתיקה של ז'נבה, שכלל ארוחת ערב משותפת במסעדה. חוויית המפגש, הפרגון ההדדי, התמיכה בעת הרצאות, הצגת

